

Ажedayские техники
доведения дел до конца

Максим Аорofеев
mnogosdelal.ru

Он постоянно продвигается

Он постоянно продается

Ожидание

Идите все
в жопу...



Он постоянно продалбывает

Ожидание

Идите все
в жопу...



Реальность

А-а-а-а!!!
Все херачим!!!



Эффект дырявого стека

Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Big Boss

Очень важное письмо

Будь мужчиной! Ответь на пись...



Срочное дело



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



Эффект дырявого стека



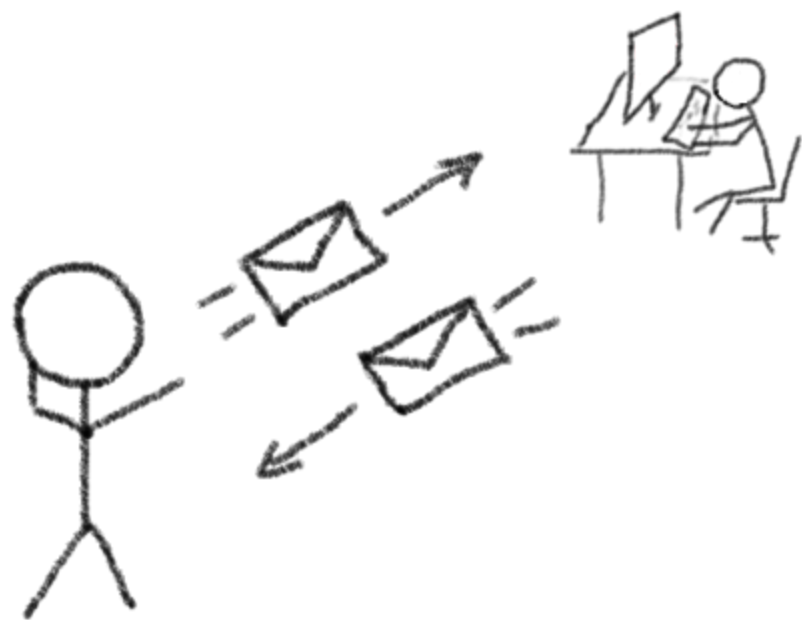
Эффект дырявого стека



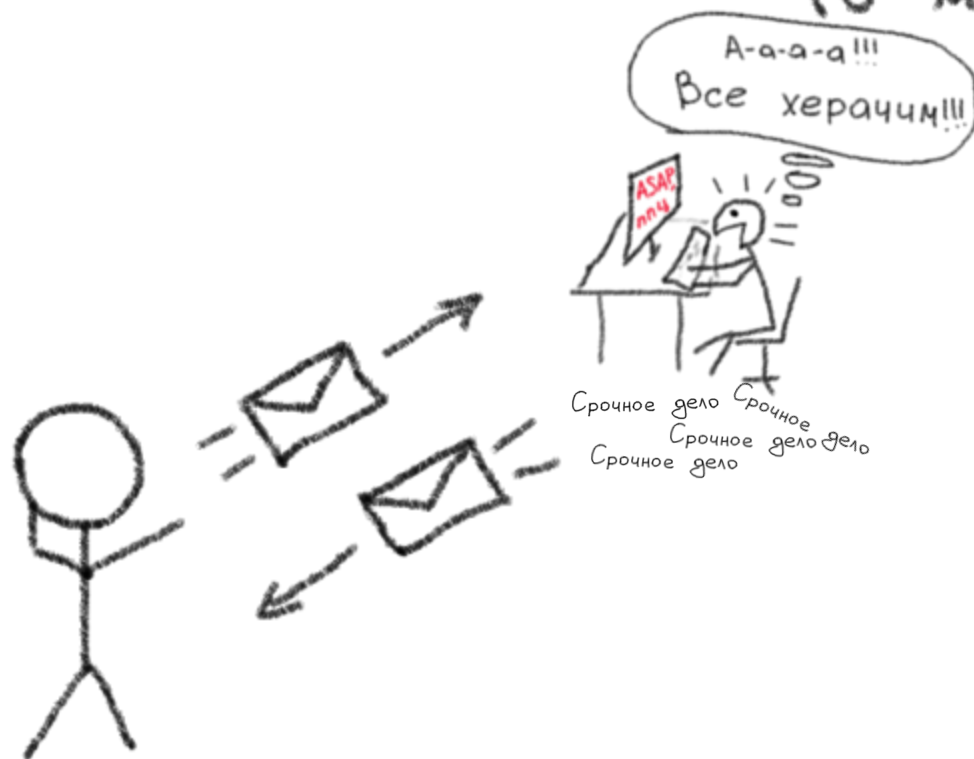
Эффект дырявого стека

В масштабе компании

Эффект дырявого стека (в масштабе компании)



Эффект дырявого стека (в масштабе компании)



Эффект дырявого стека (в масштабе компании)



Эффект дырявого стека (в масштабе компании)



Немного Важного о
мозге и мышлении

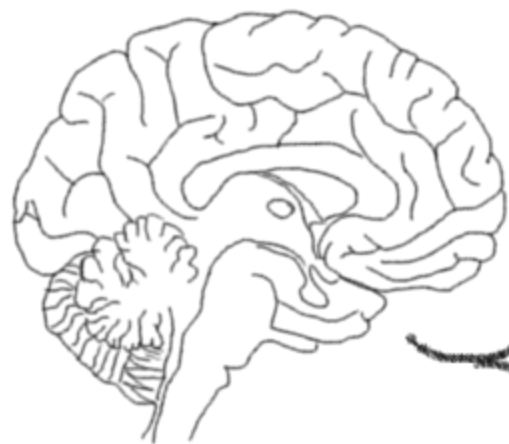
О принятии решений

О принятии решений

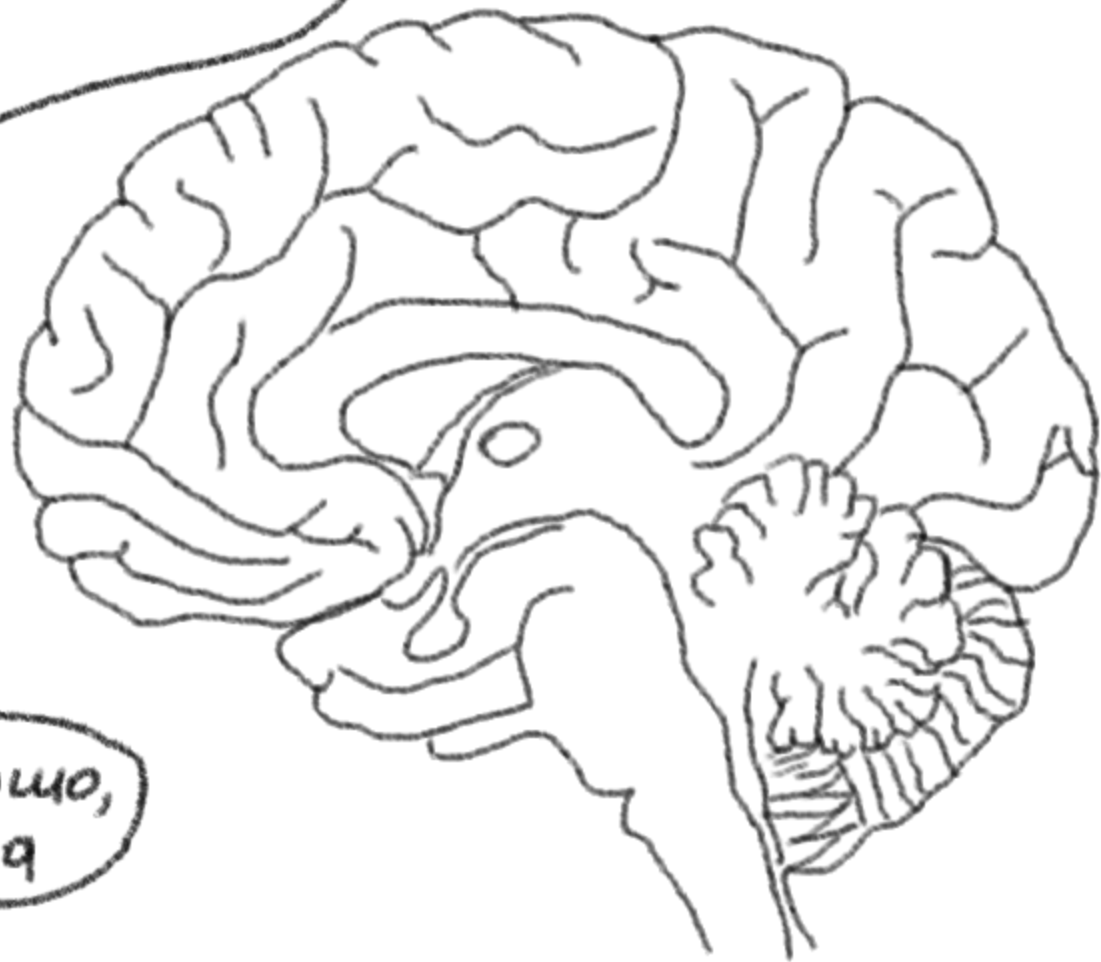
Делать дела не сложно

сложнее решить, что делать

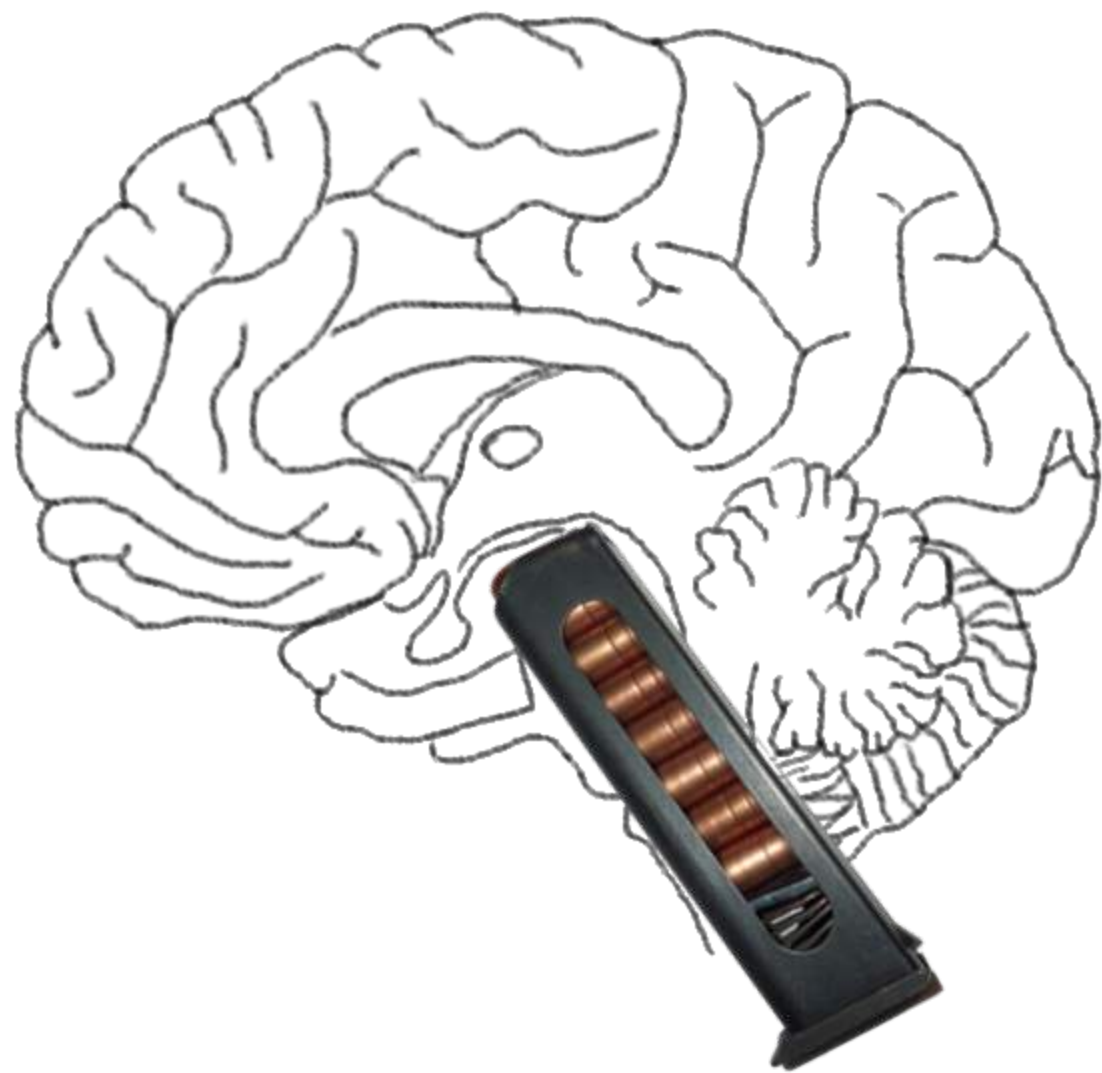
В любой непонятной
ситуации просто тупи
и иди проверять почту



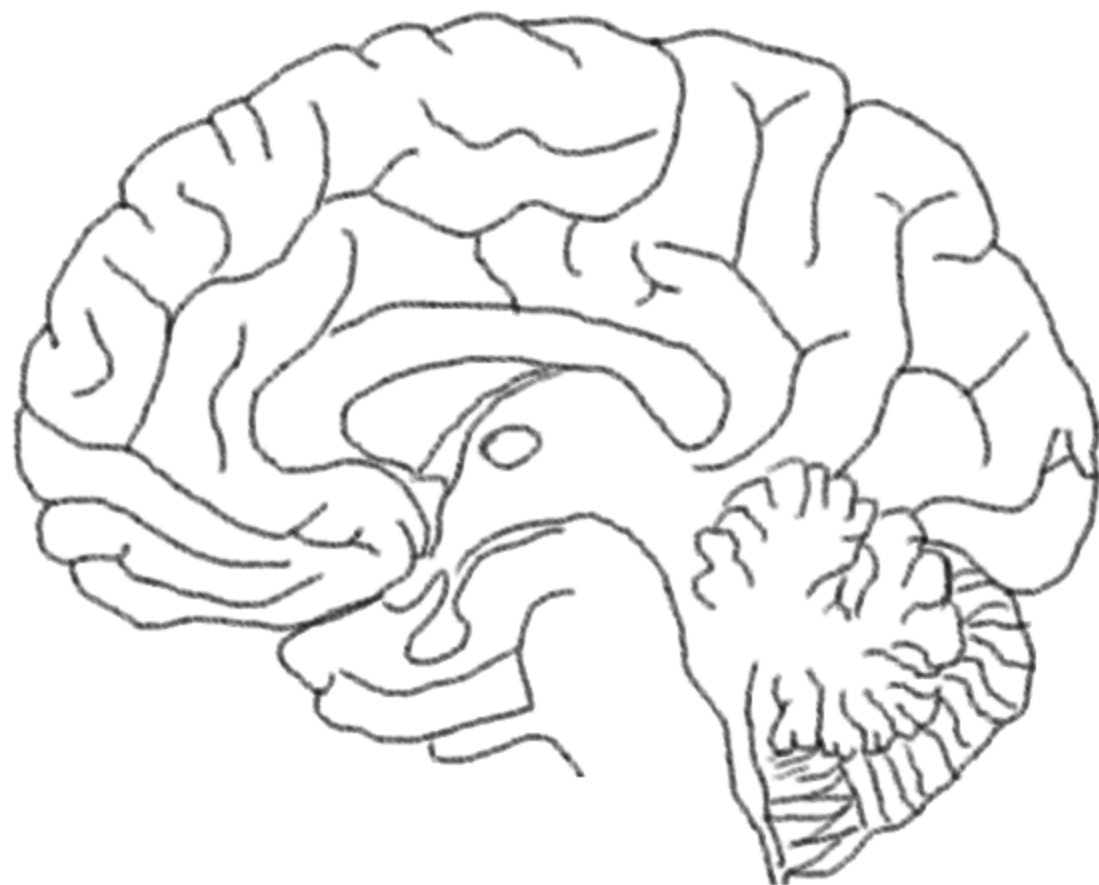
Хорошо,
папа



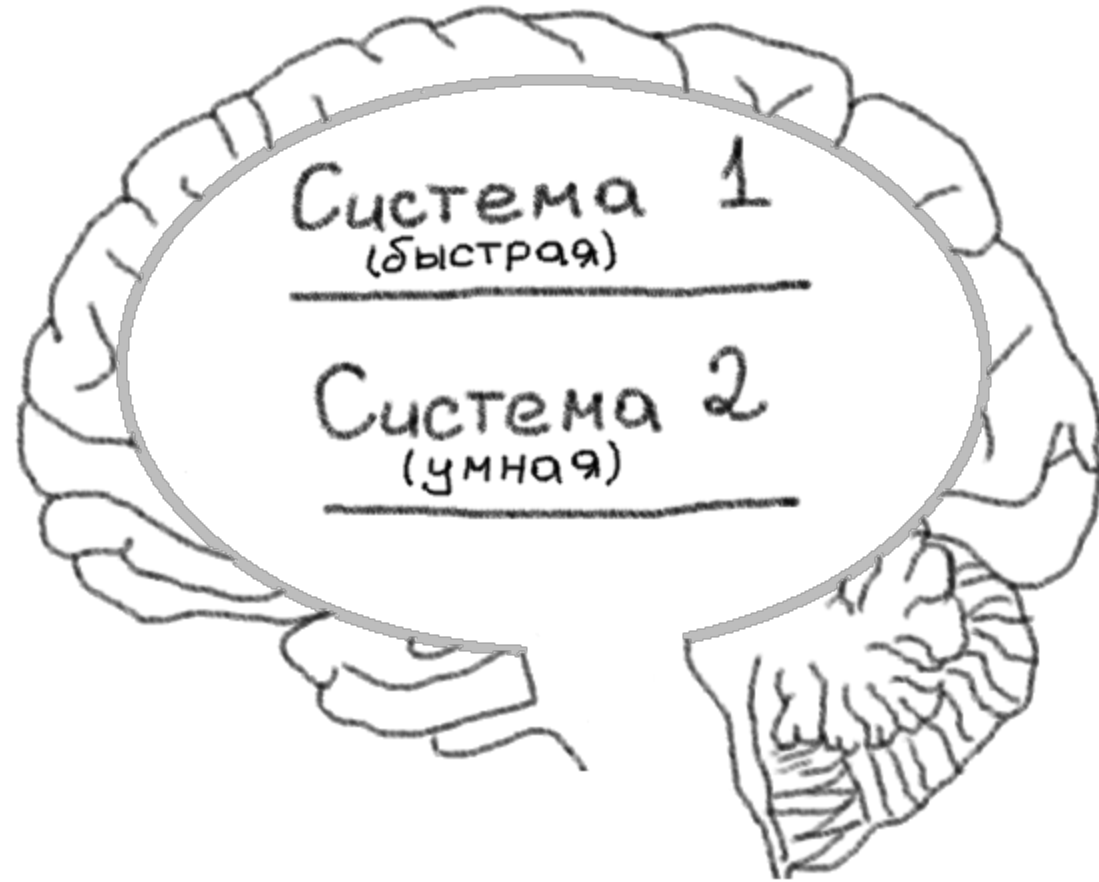
Патроно рішення



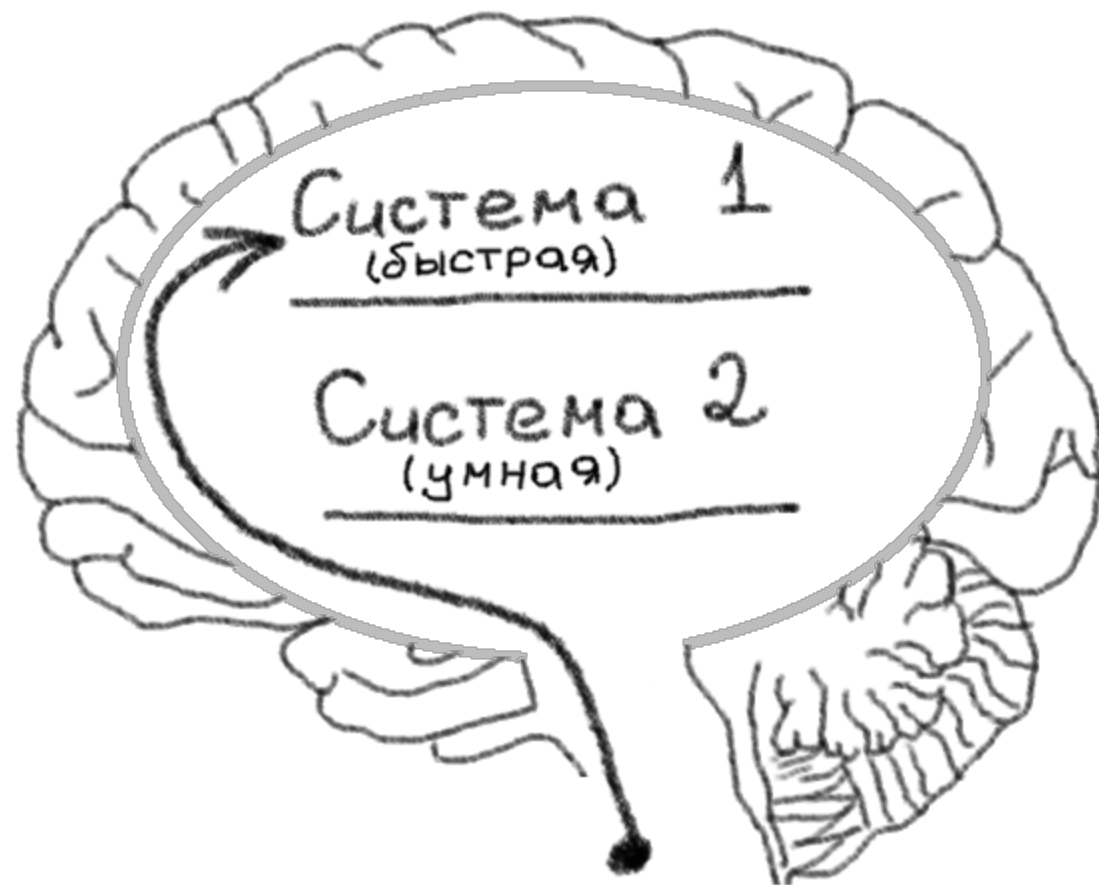
Модель мышления А. Канемана



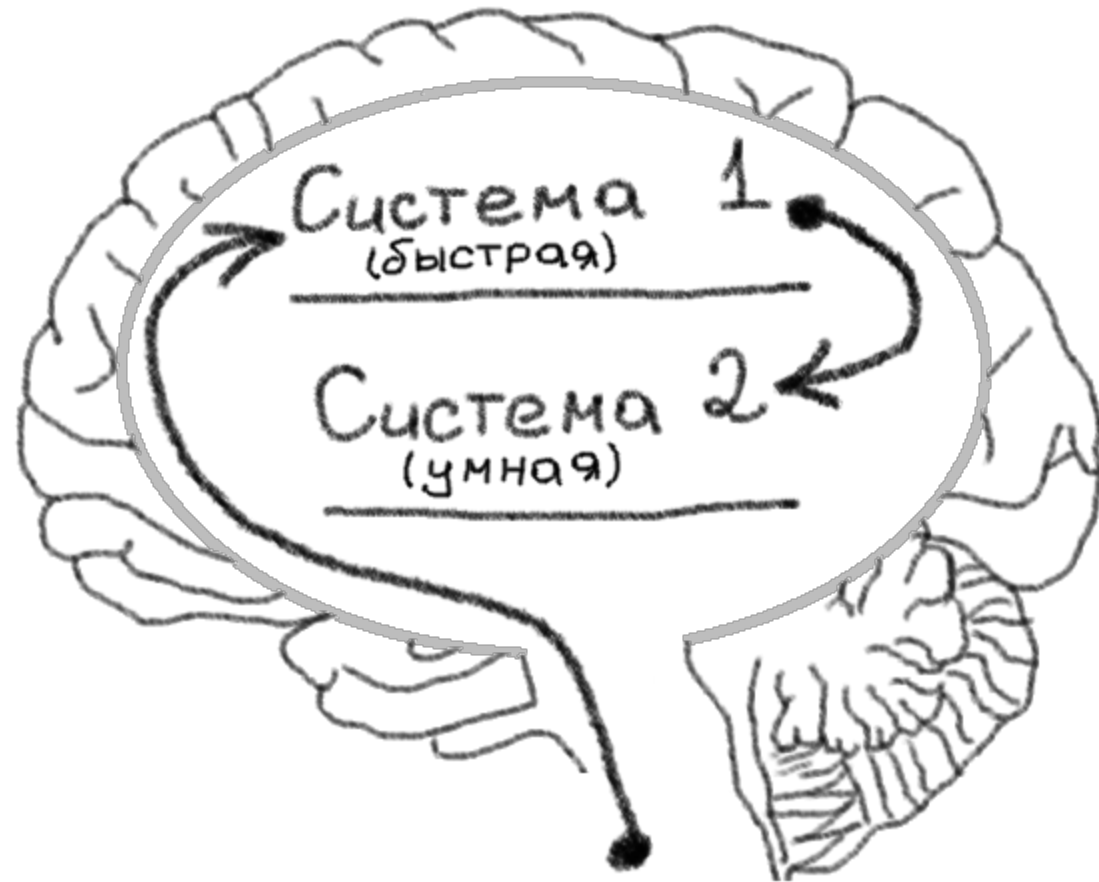
Модель мышления А. Канемана



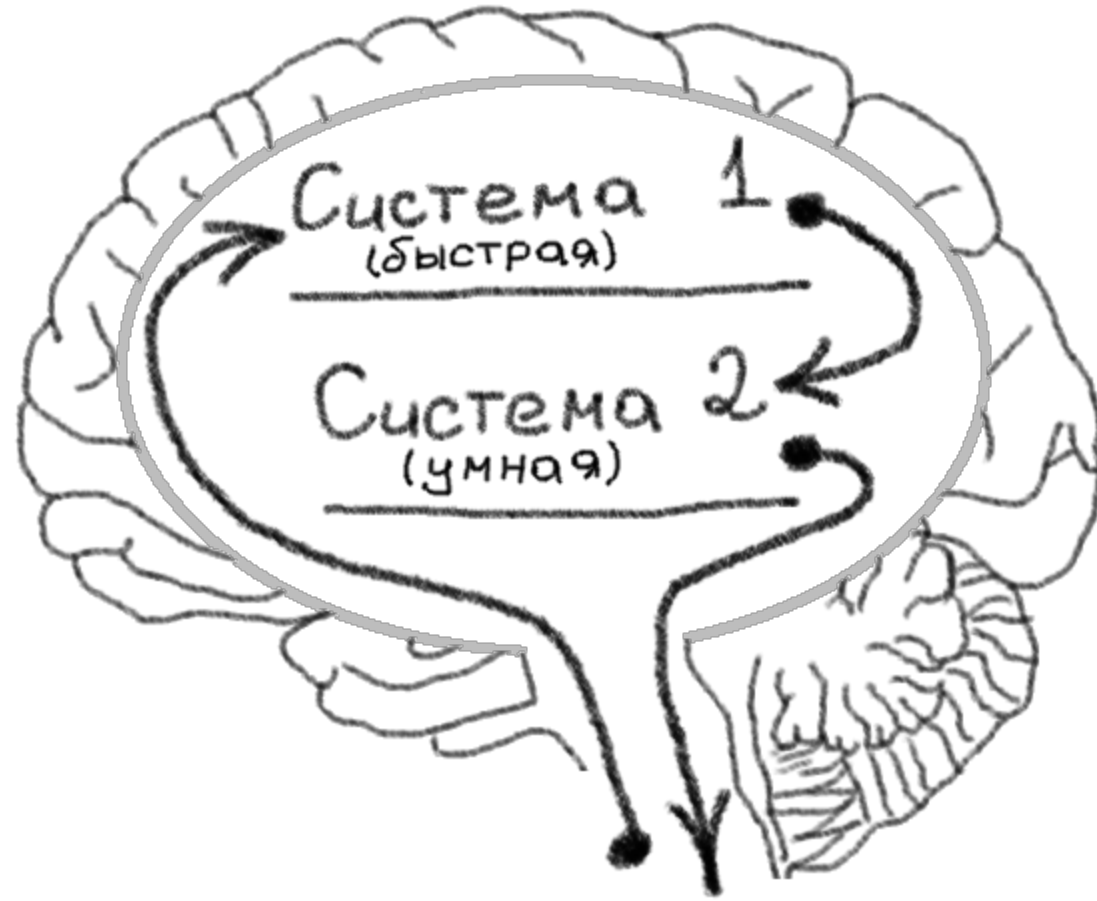
Модель мышления Д. Канемана



Модель мышления Д. Канемана

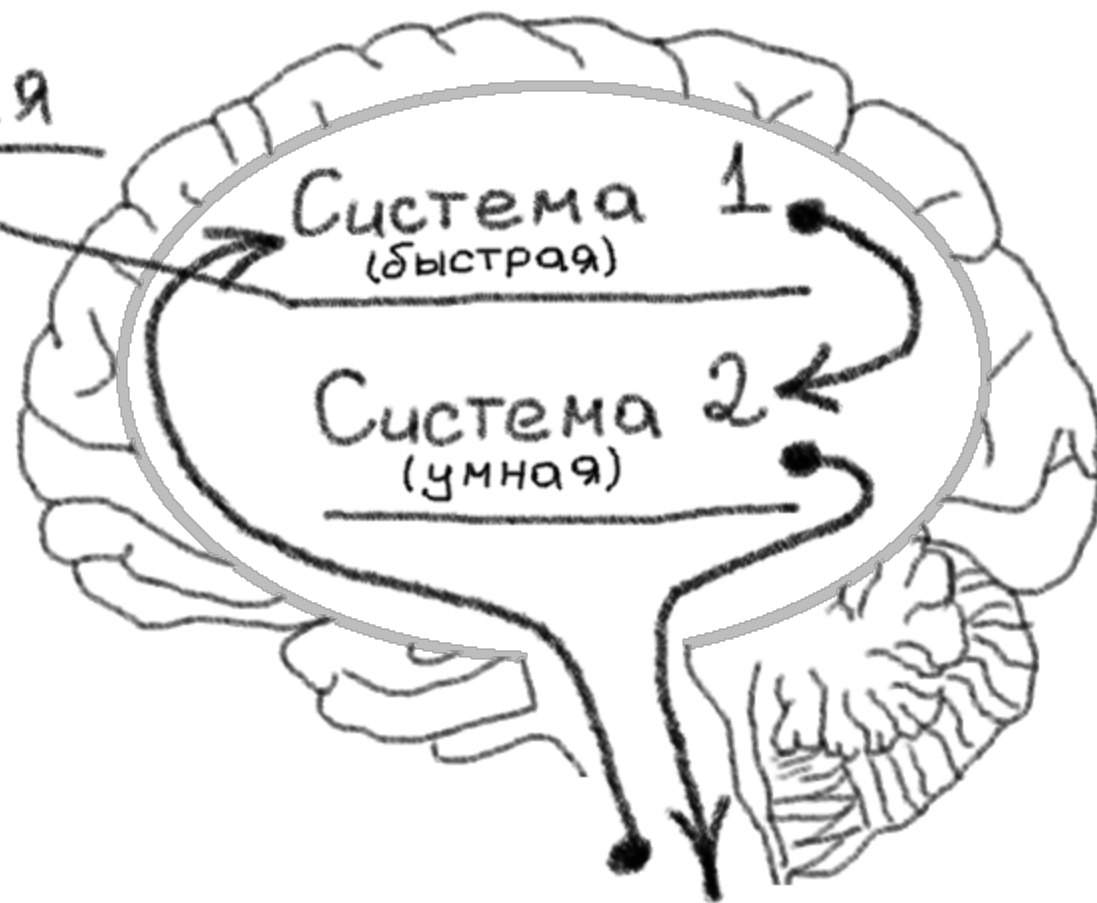


Модель мышления Д. Канемана



Модель мышления Д. Канемана

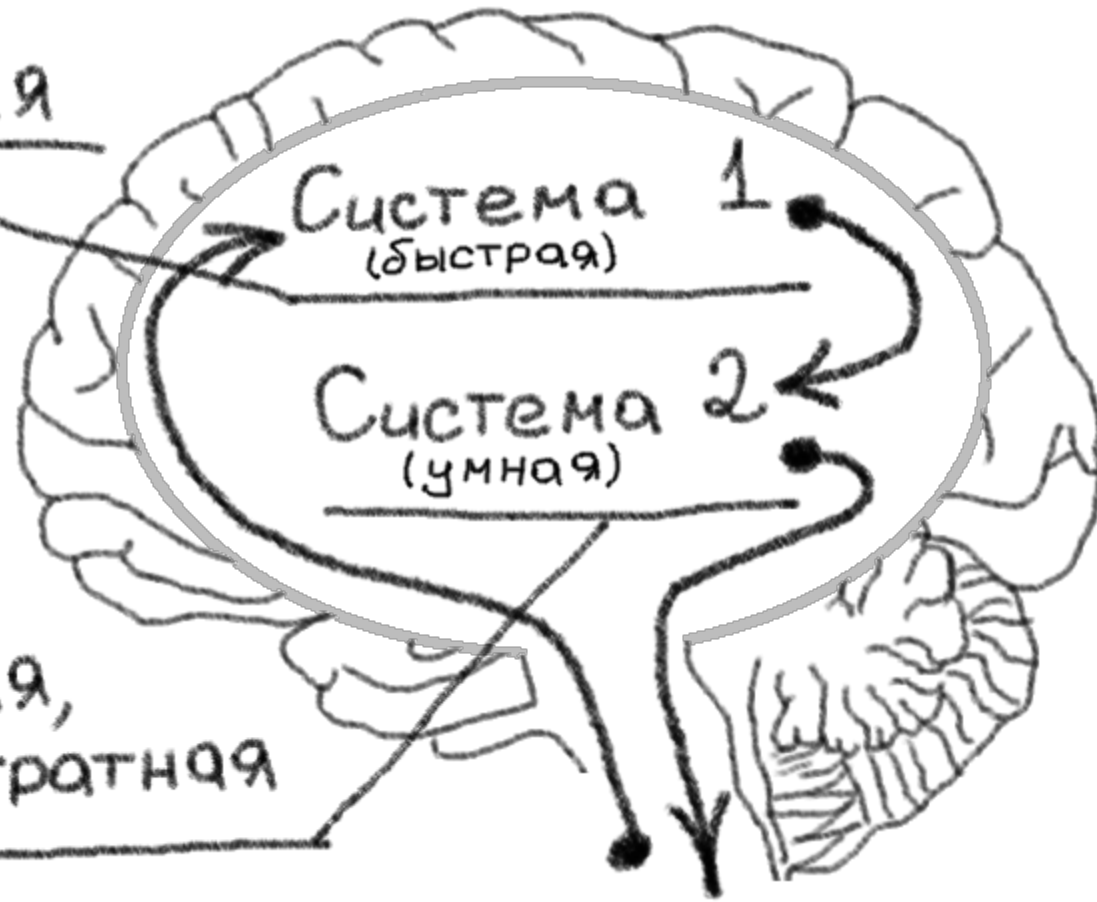
наивная,
глуповатая



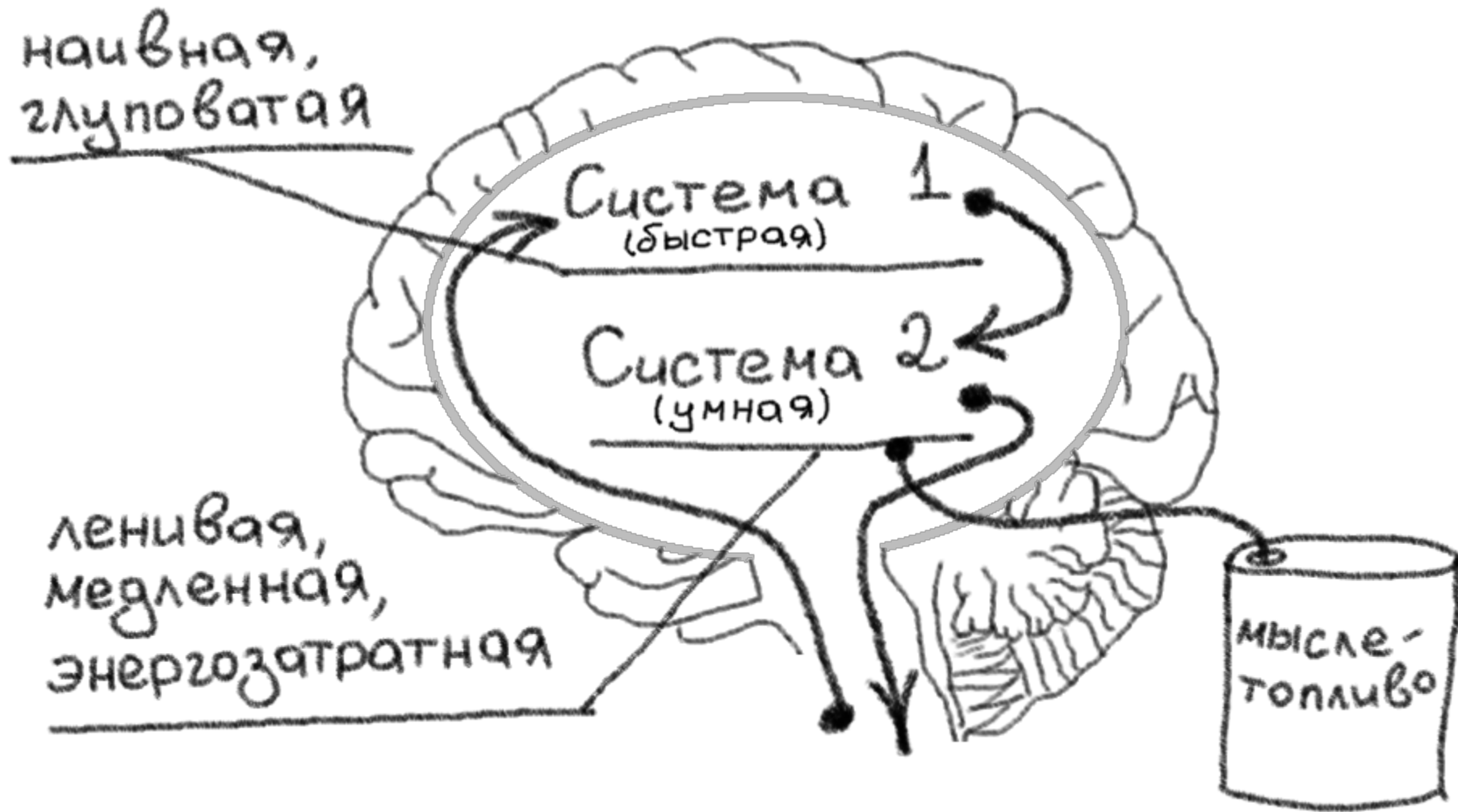
Модель мышления Д. Канемана

наивная,
глуповатая

ленивая,
медленная,
энергозатратная



Модель мышления Д. Канемана



Пошевелим мышлениями

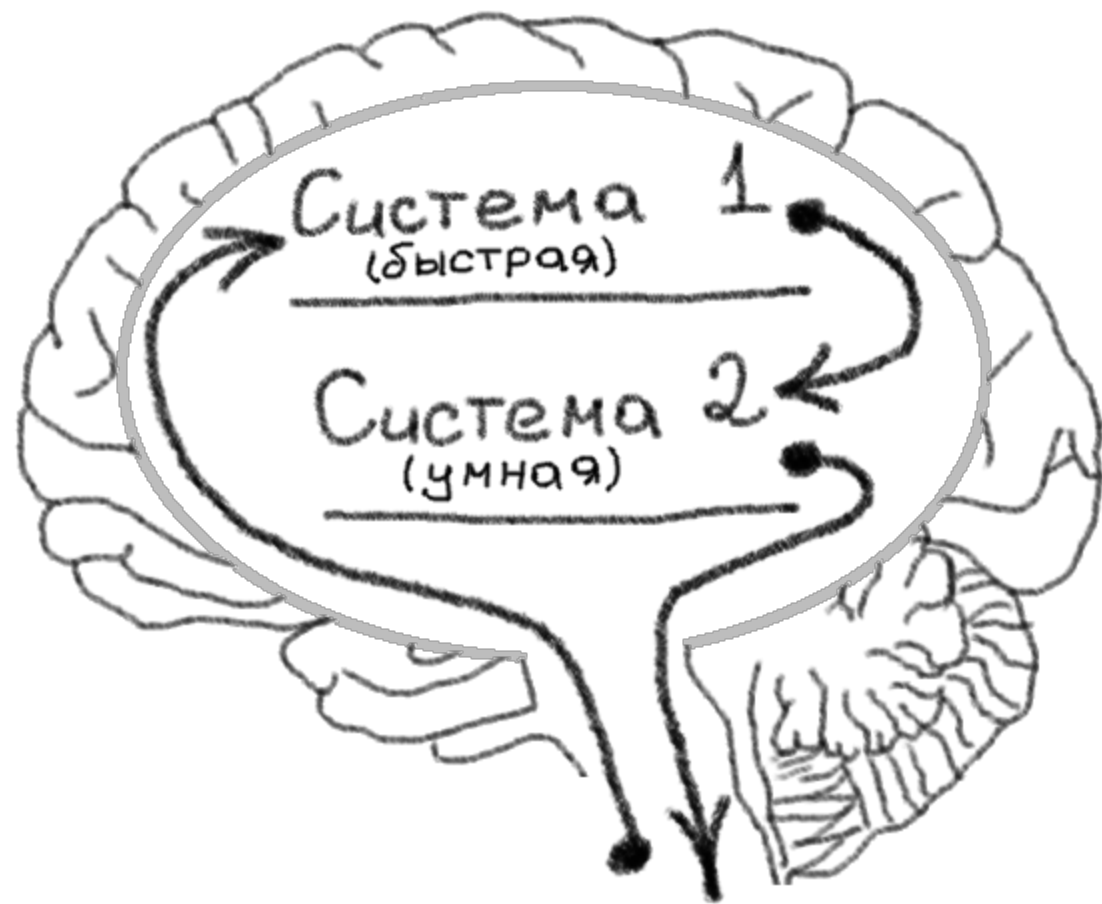
Бейсбольный мяч с битой стоят
1 доллар 10 центов

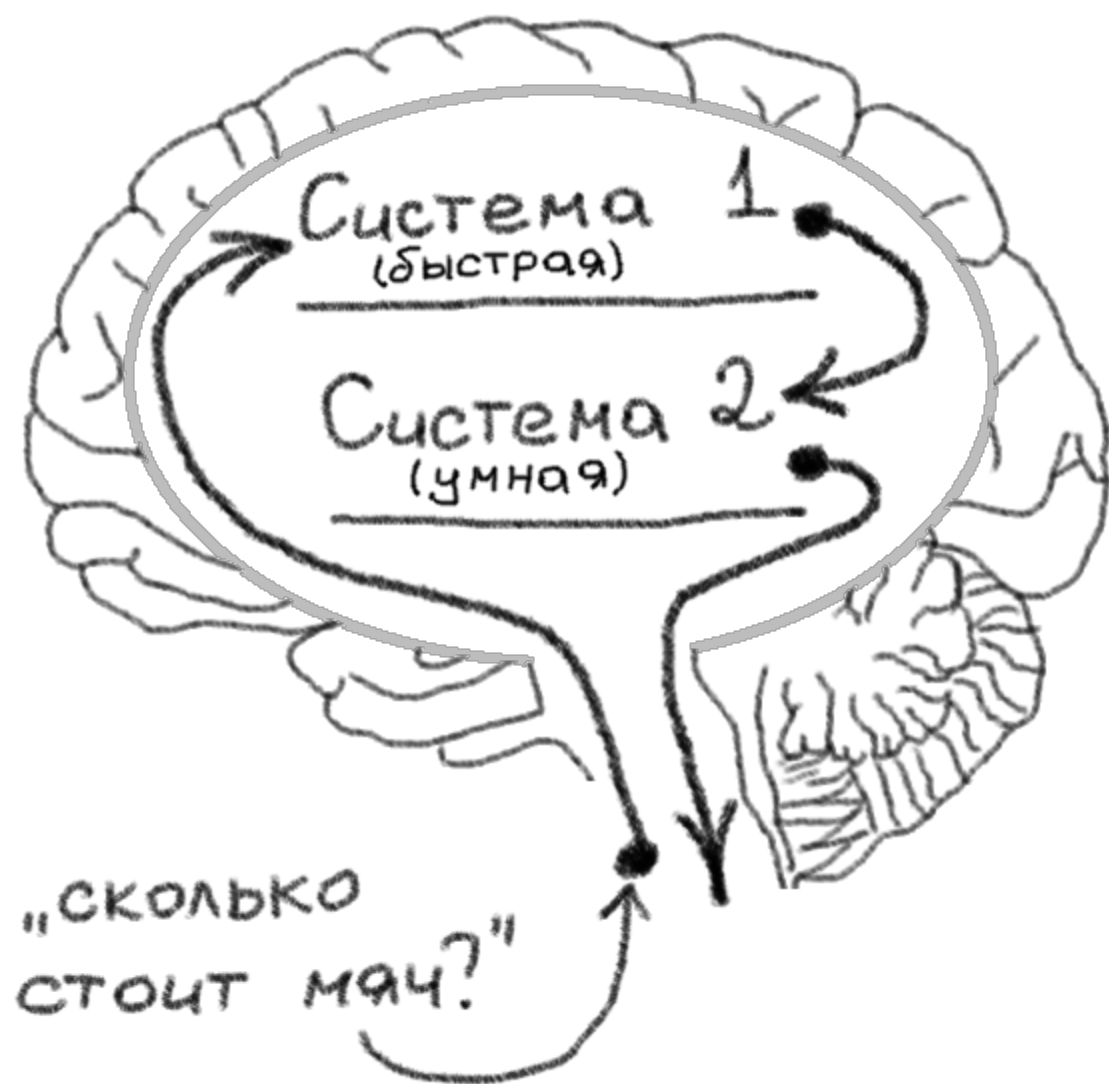
Бейсбольная бита дороже мяча
на 1 доллар

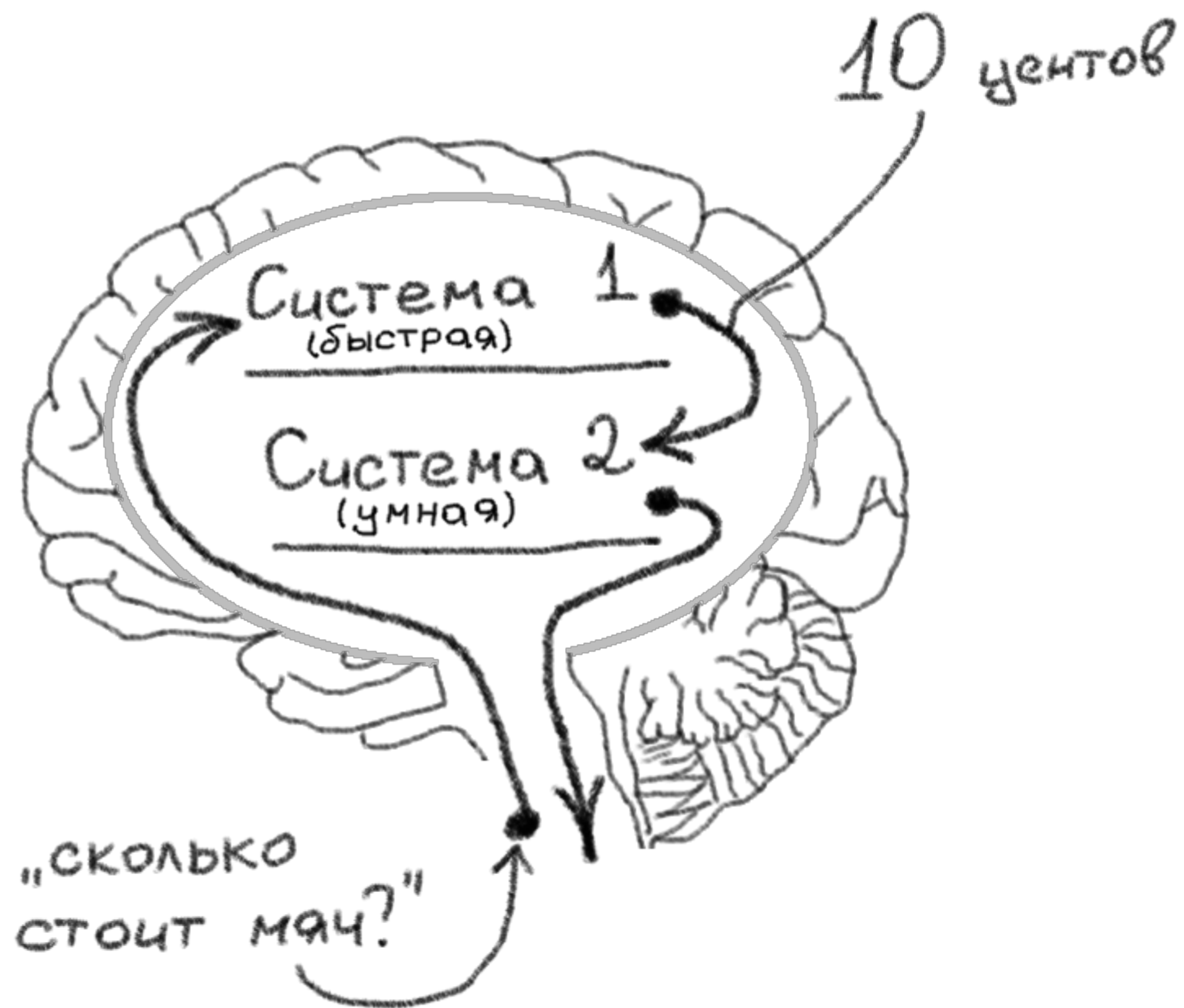
СКОЛЬКО СТОИТ МЯЧ?

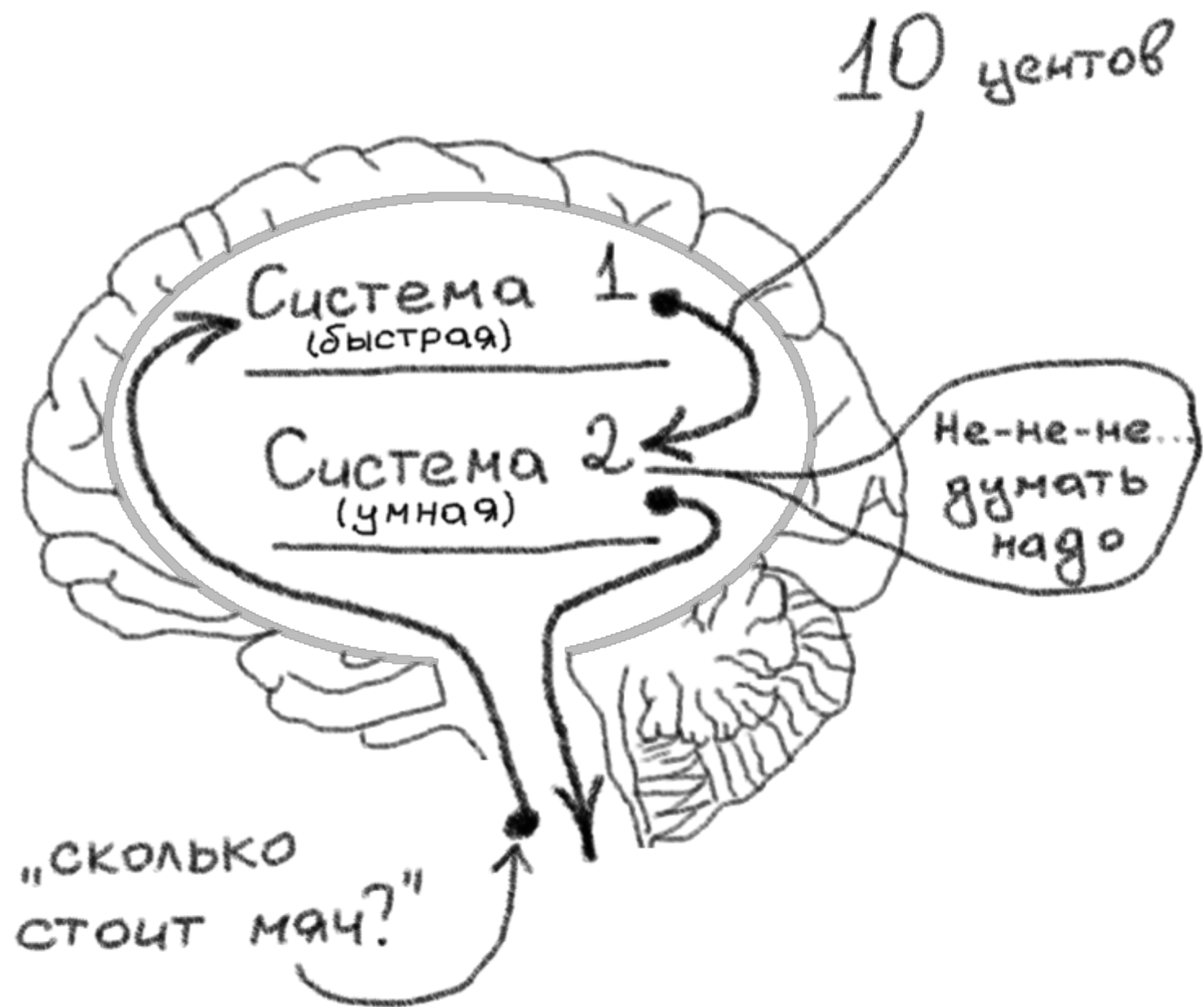
Кто подумал

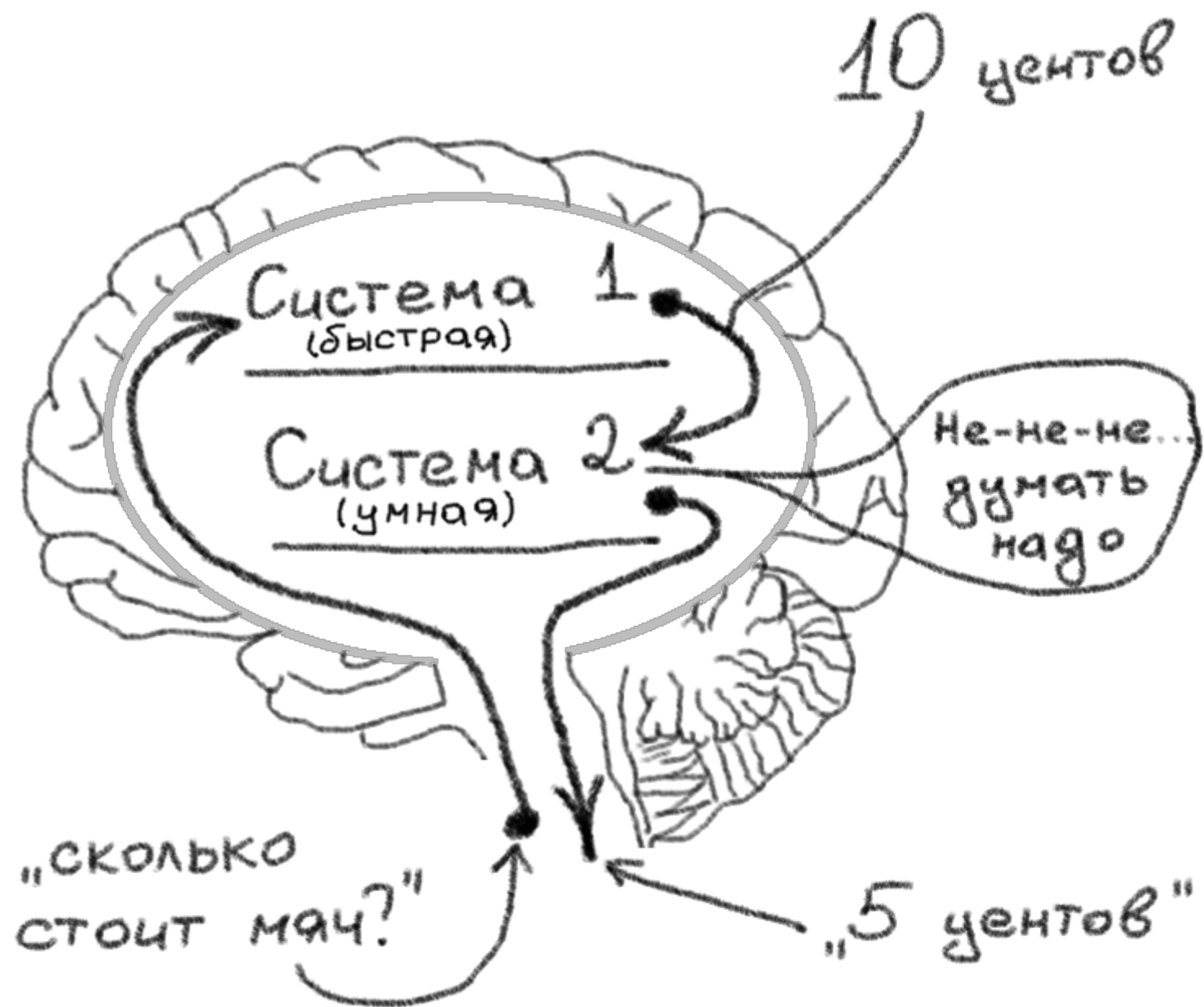
про 10 центов?











В озере есть участок, заросший кувшинками

Каждый день участок увеличивается в 2 раза

Кувшинки покроют все озеро за 48 дней

**За сколько дней кувшинки покроют ровно
половину поверхности озера?**

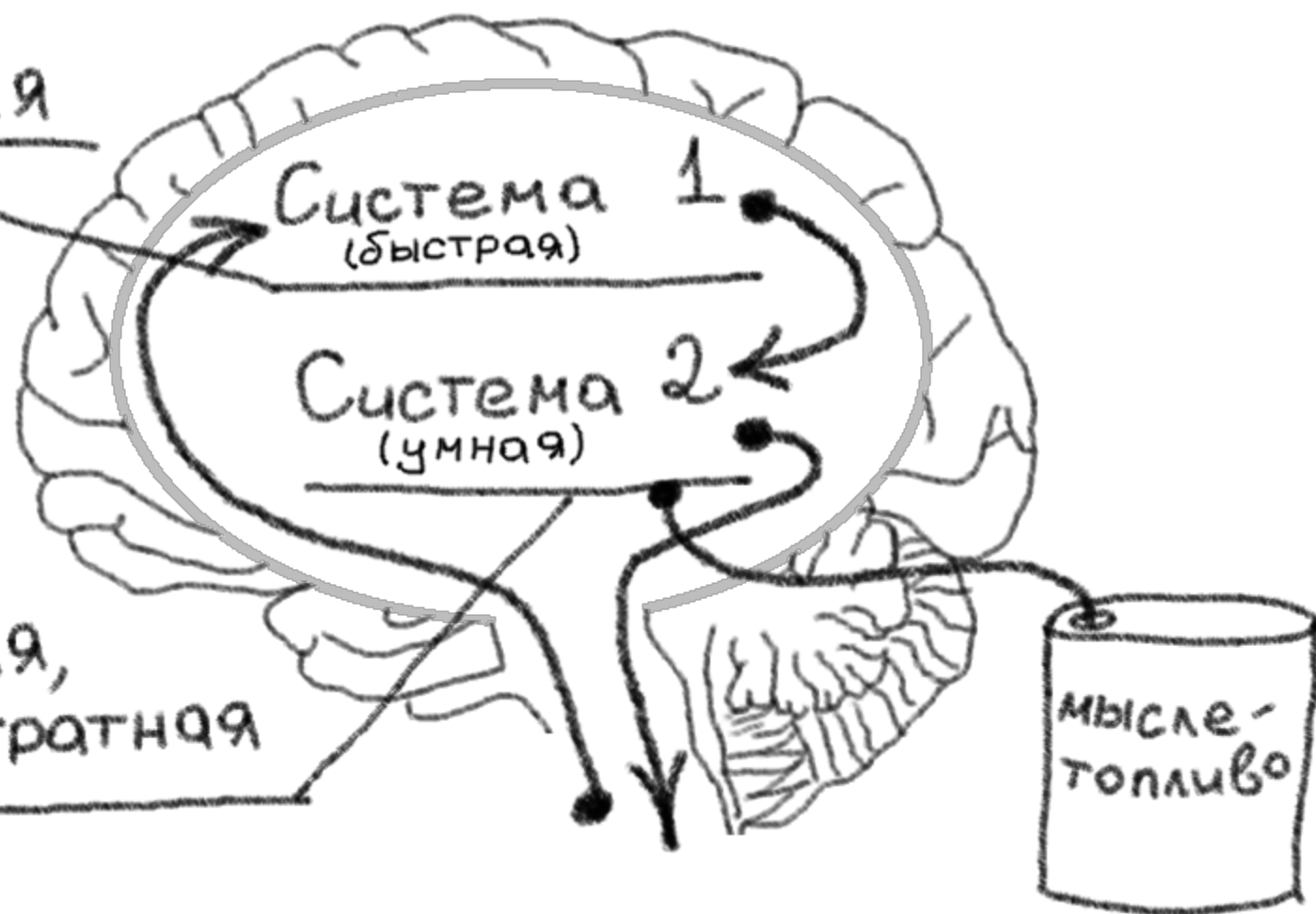
24 дня?

24 дня?

Ну вы поняли...

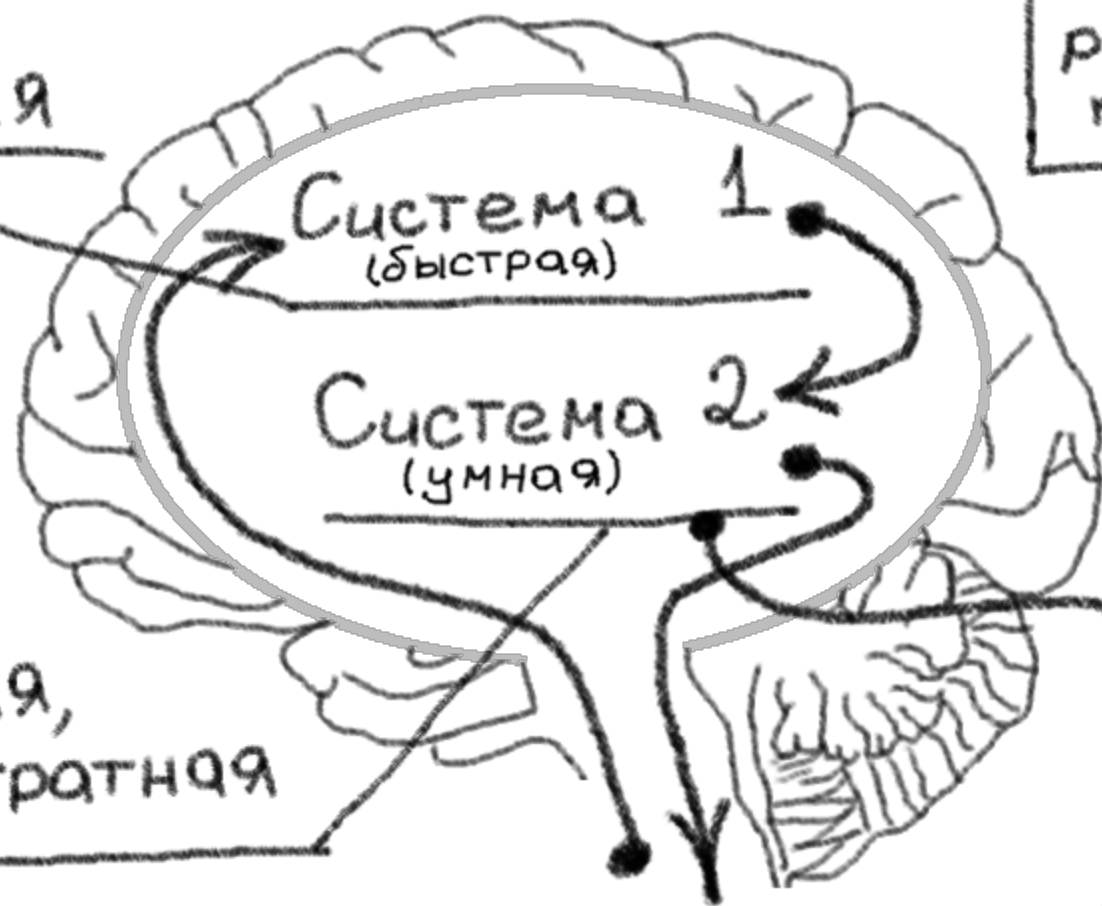
наивная,
глуповатая

ленивая,
медленная,
энергозатратная



наивная,
глуповатая

ленивая,
медленная,
энергозатратная



рабочая
память

мысле-
топливо

Особенности мозга:

Особенности мозга:

— Мозг плохо помнит

Особенности мозга:

— Мозг плохо помнит

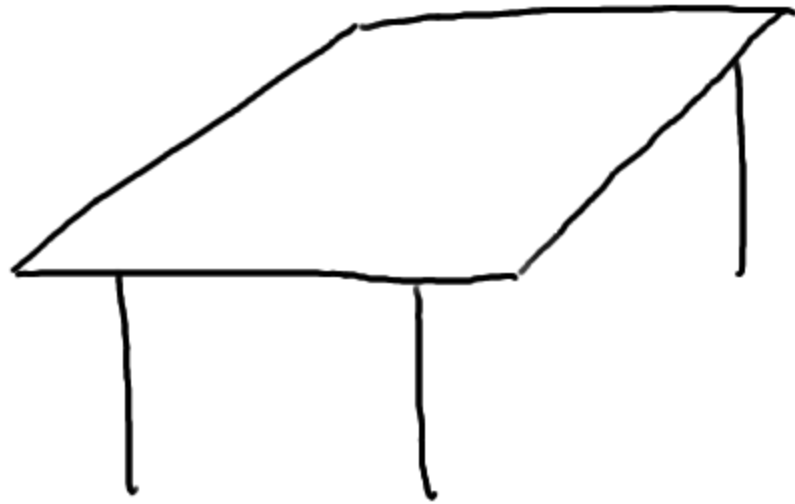
— Мозг не может много думать

Особенности мозга:

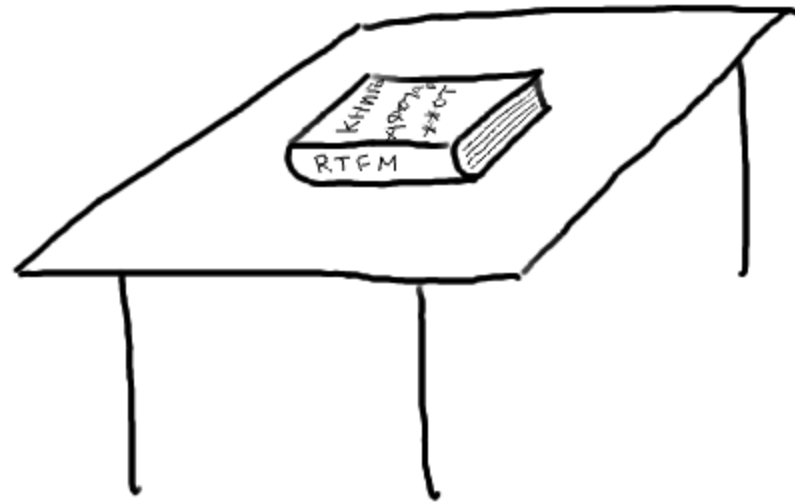
- Мозг плохо помнит
- Мозг не может много думать
- Мышление может запускаться само

Вещи не на своем месте

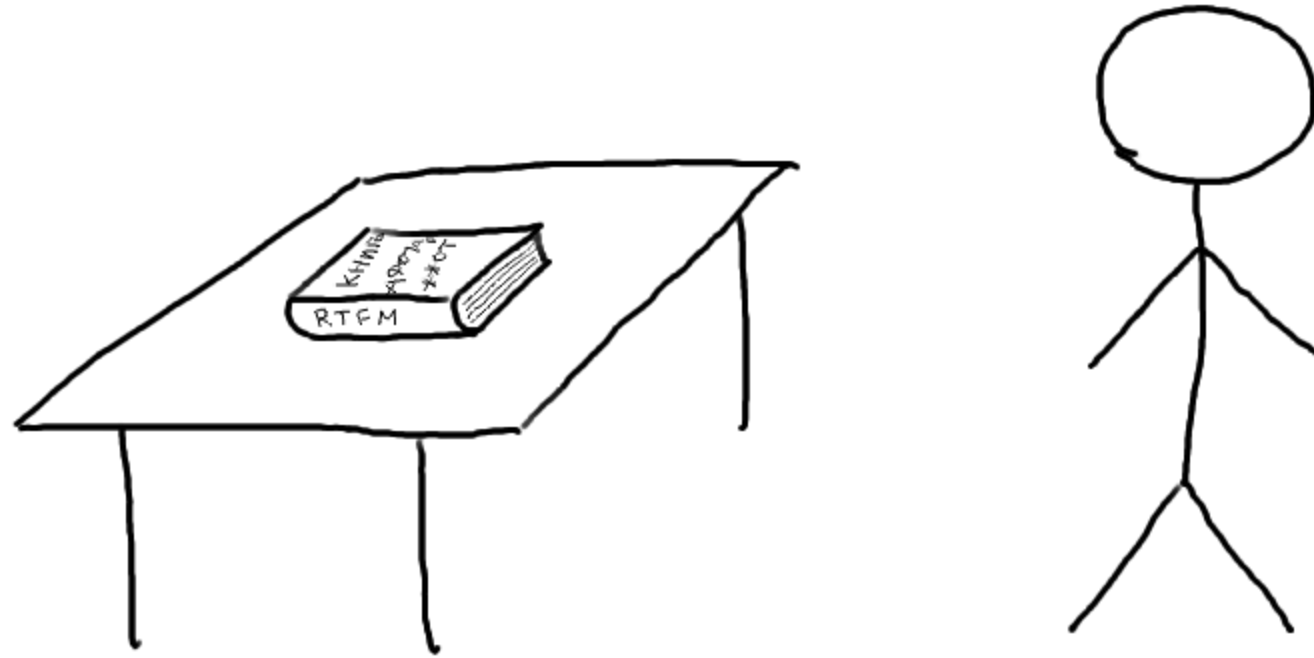
Вещи не на своем месте



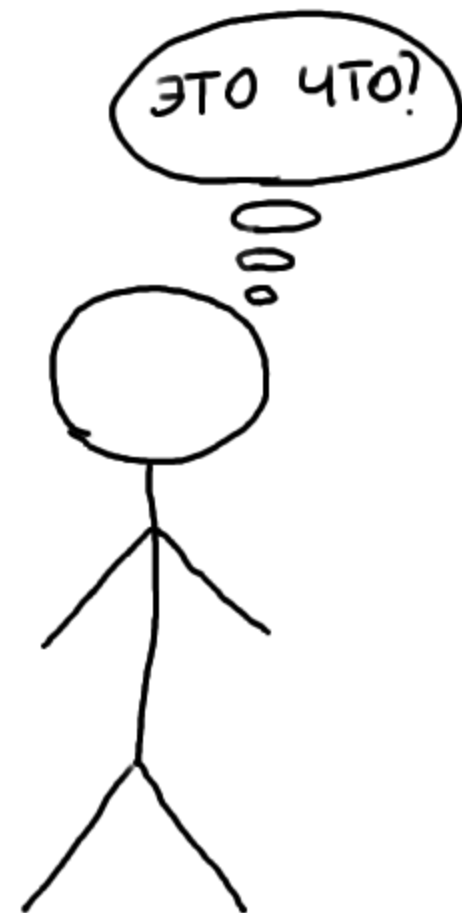
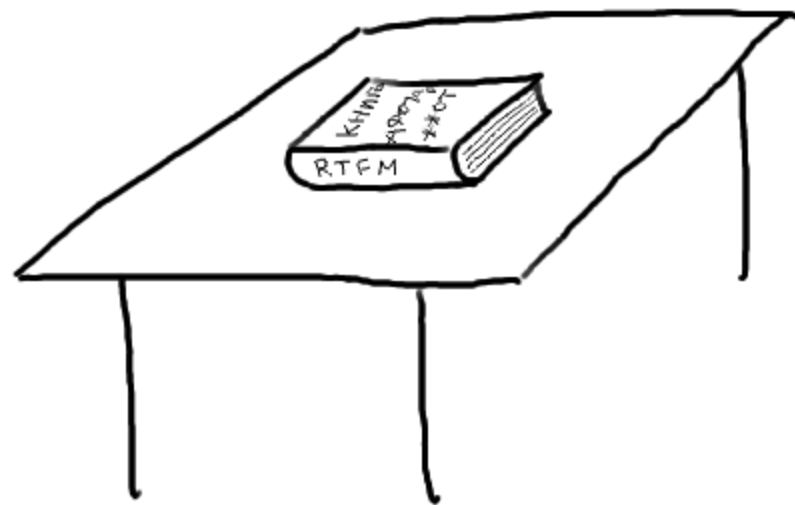
Вещи не на своем месте



Вещи не на своем месте



Вещи не на своем месте

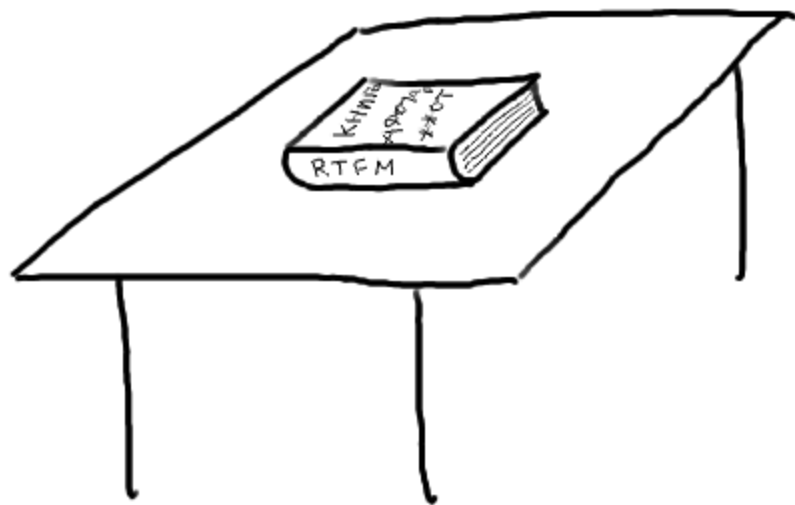


Вещи не на своем месте



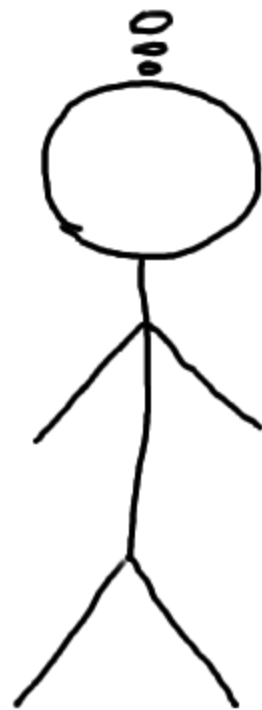
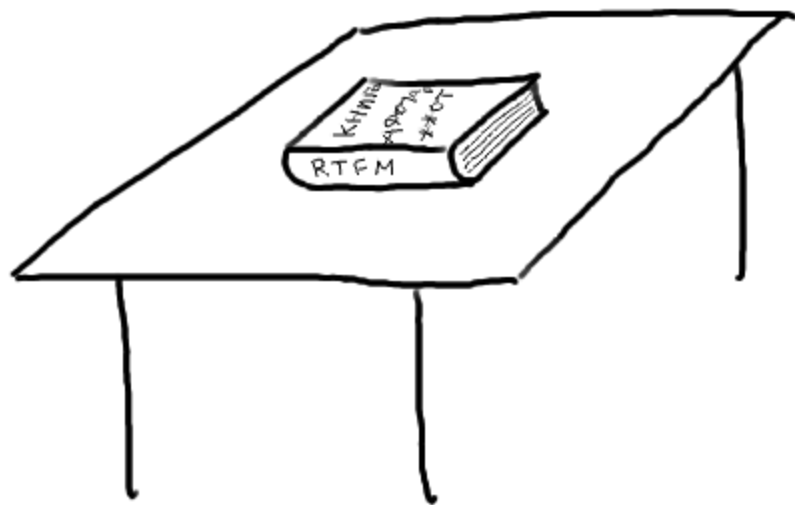
Вещи не на своем месте

Надо прочесть!



Вещи не на своем месте

Нунах, не сейчас!



Вещи не на своем месте

Нунах, не сейчас!



Вещи не на своем месте

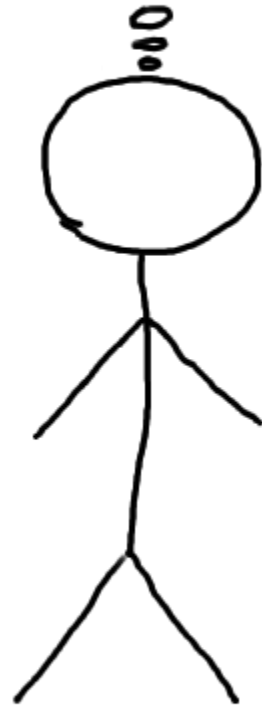
Unread Email

Окно приложения

Вкладка браузера

...

Нунах, не сейчас!



Особенности мозга:

- Мозг плохо помнит
- Мозг не может много думать
- Мышление может запуститься само

Как с этим жить?

Опрос: Что у вас случается чаще?

Опрос: Что у вас случается чаще?



Опрос: Что у вас случается чаще?



Опрос: Что у вас случается чаще?



а) Кончилось
время



Опрос: Что у вас случается чаще?



а) Кончилось
время



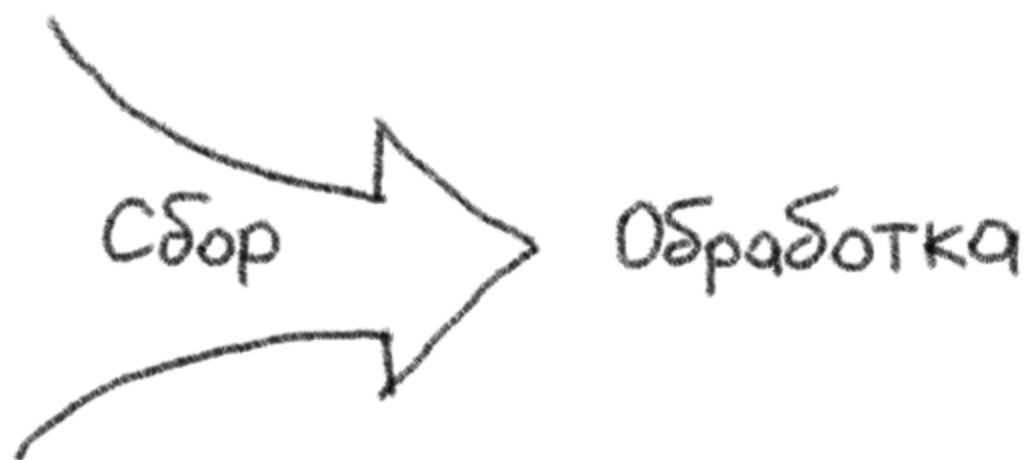
б) Кончился
мозг

Общая схема

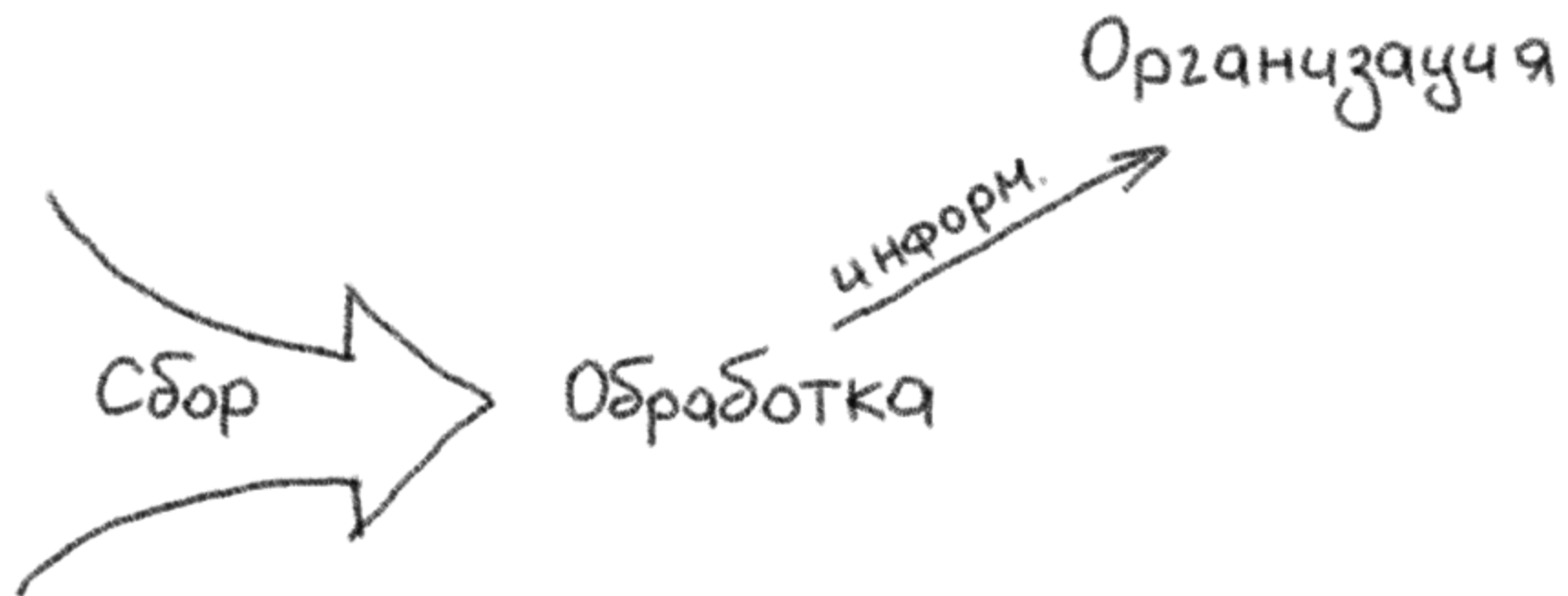
Общая схема



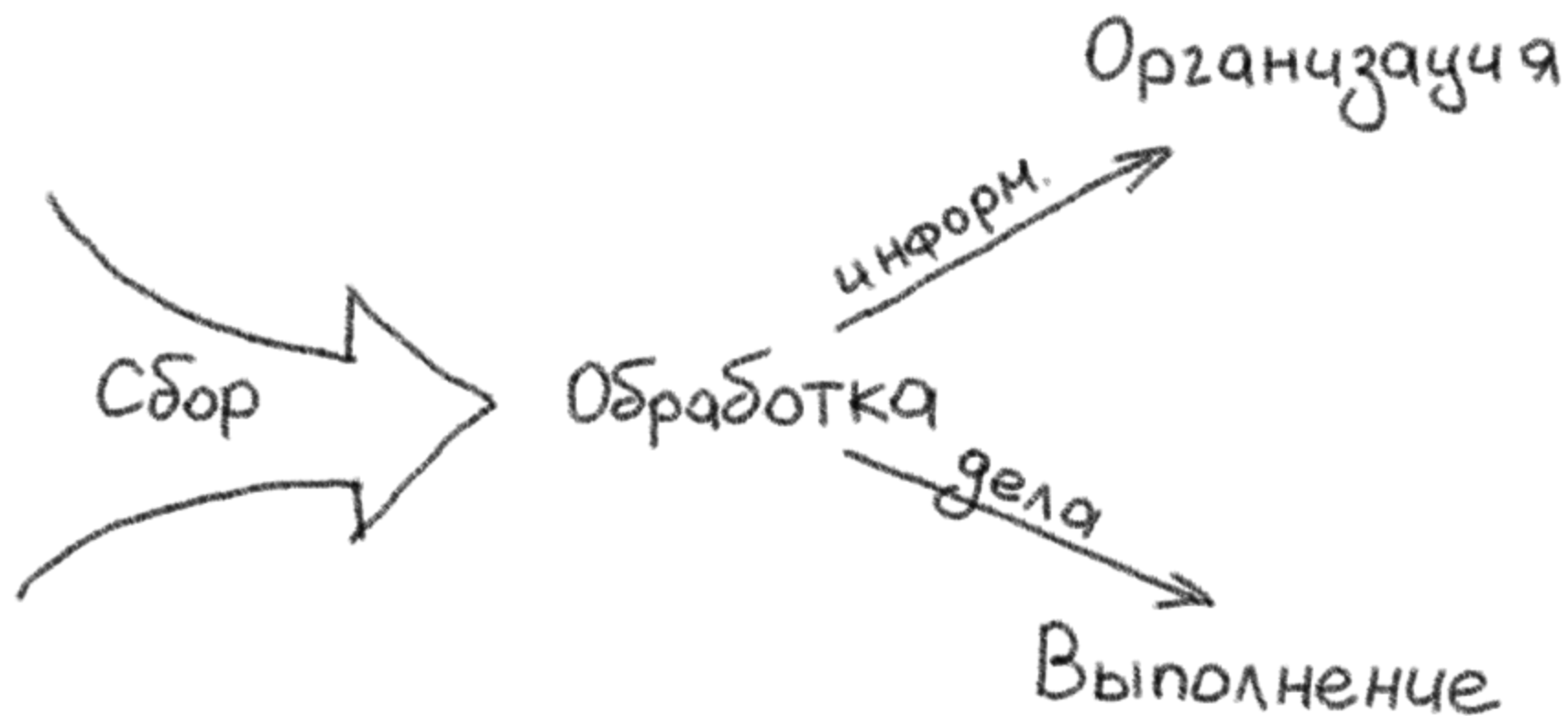
Общая схема



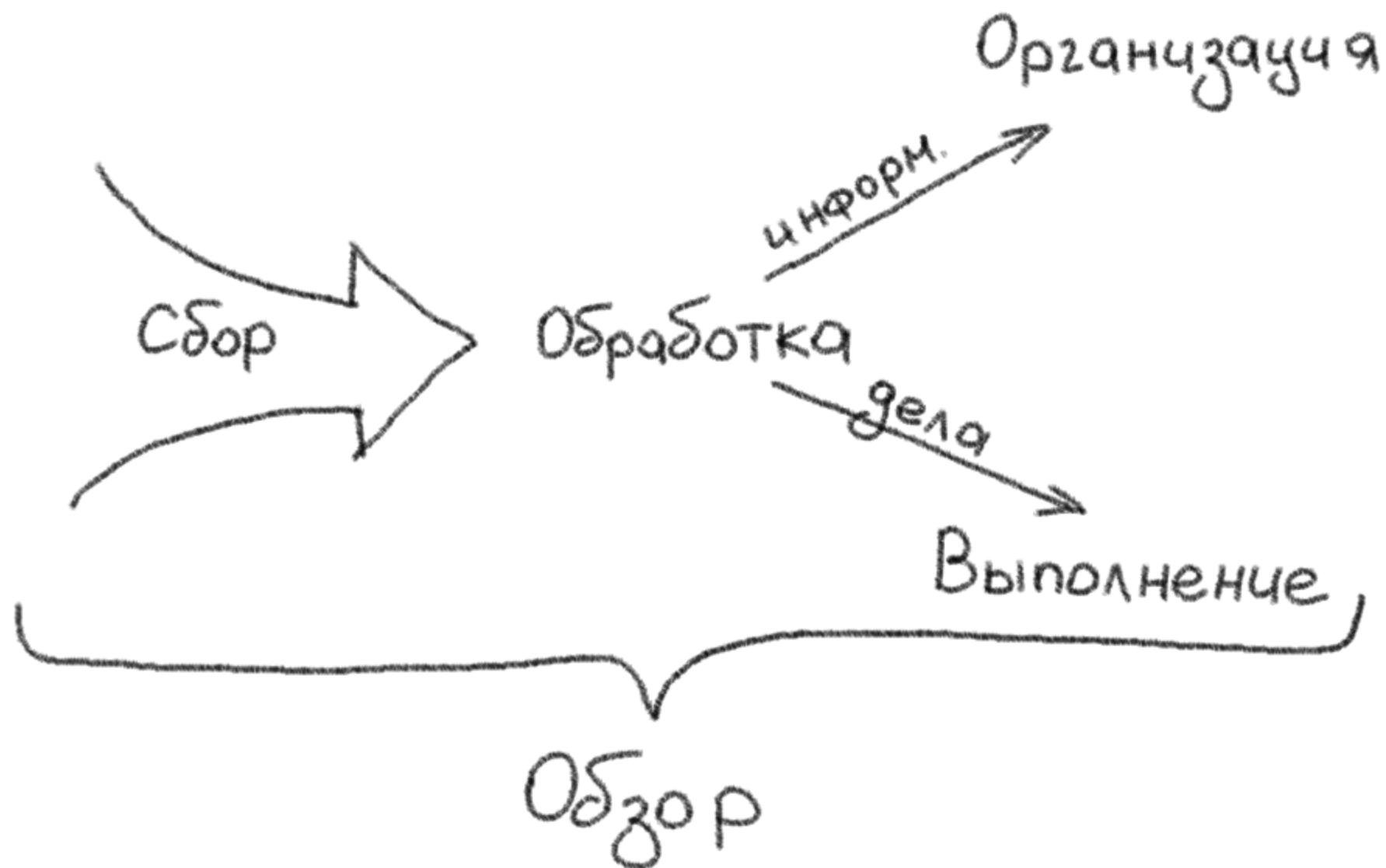
Общая схема



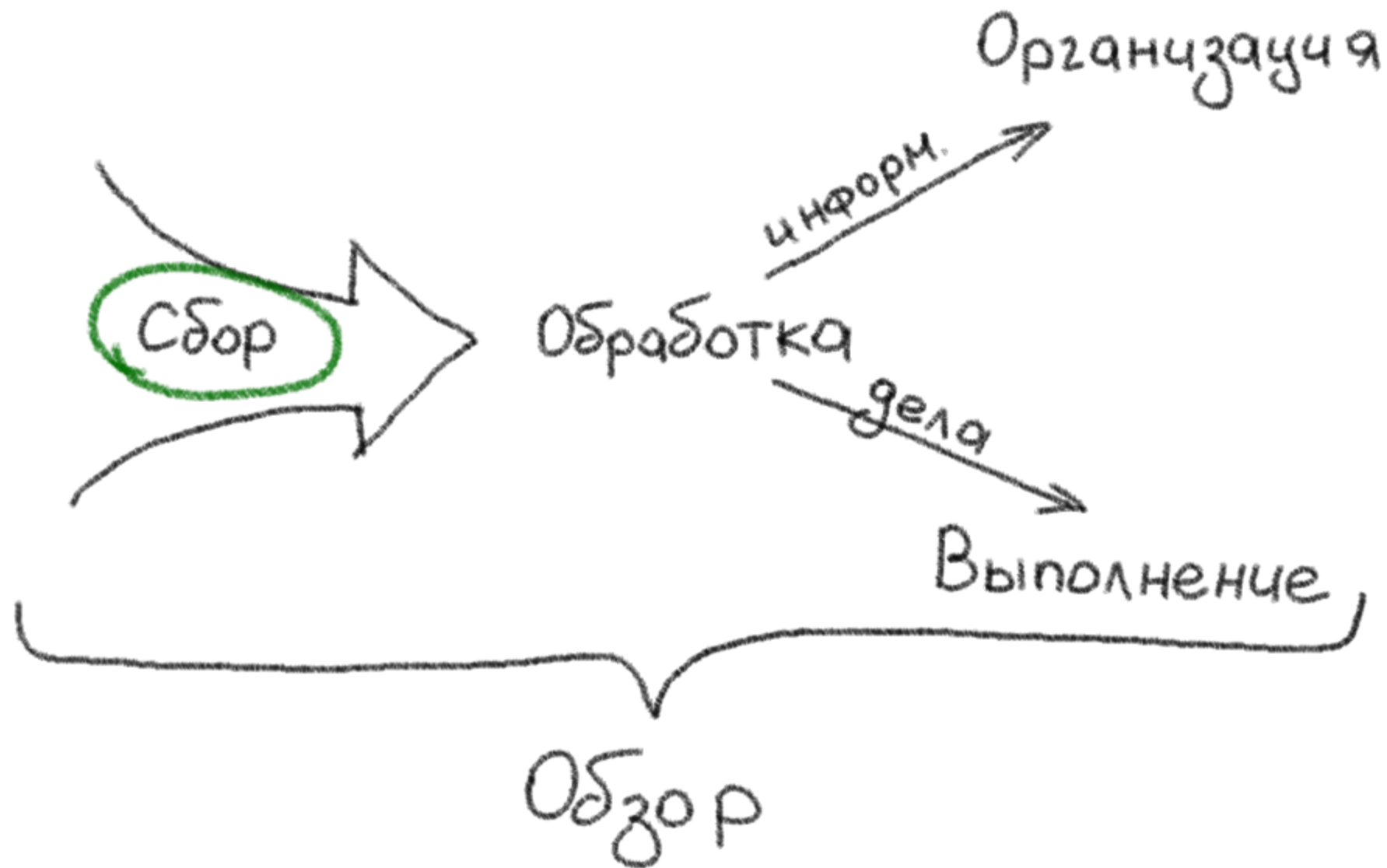
Общая схема



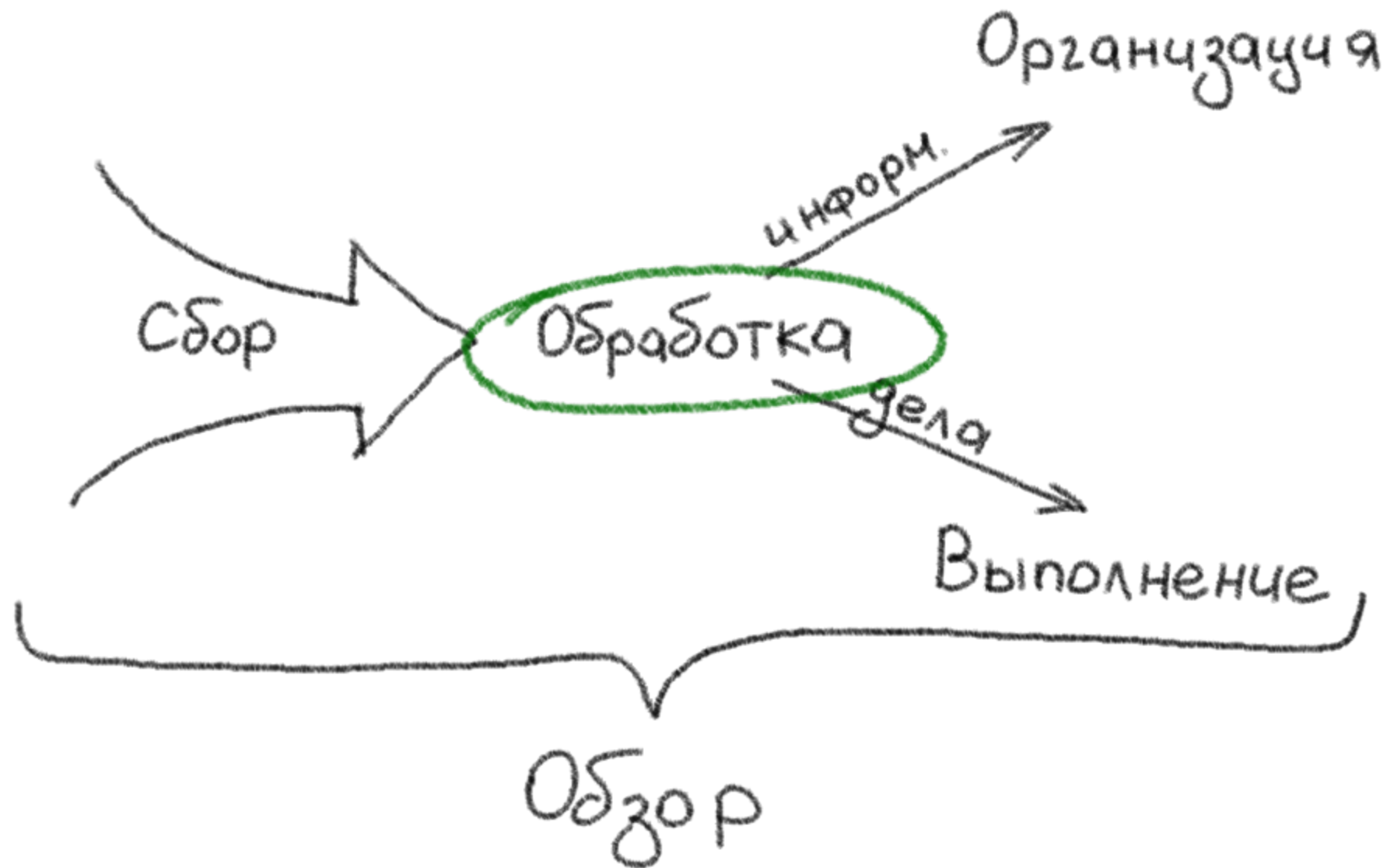
Общая схема



Общая схема



Общая схема



Обработать - это разложить
по своим местам
(а не бросить все и сделать)

Надо ли что-то
сделать?

Надо ли что-то
сделать?

НЕТ

Оно мне
нужно?

Надо ли что-то
сделать?

НЕТ

Оно мне
нужно?

НЕТ

Мусор

(Удалить)

Надо ли что-то
сделать?

НЕТ

Оно мне
нужно?

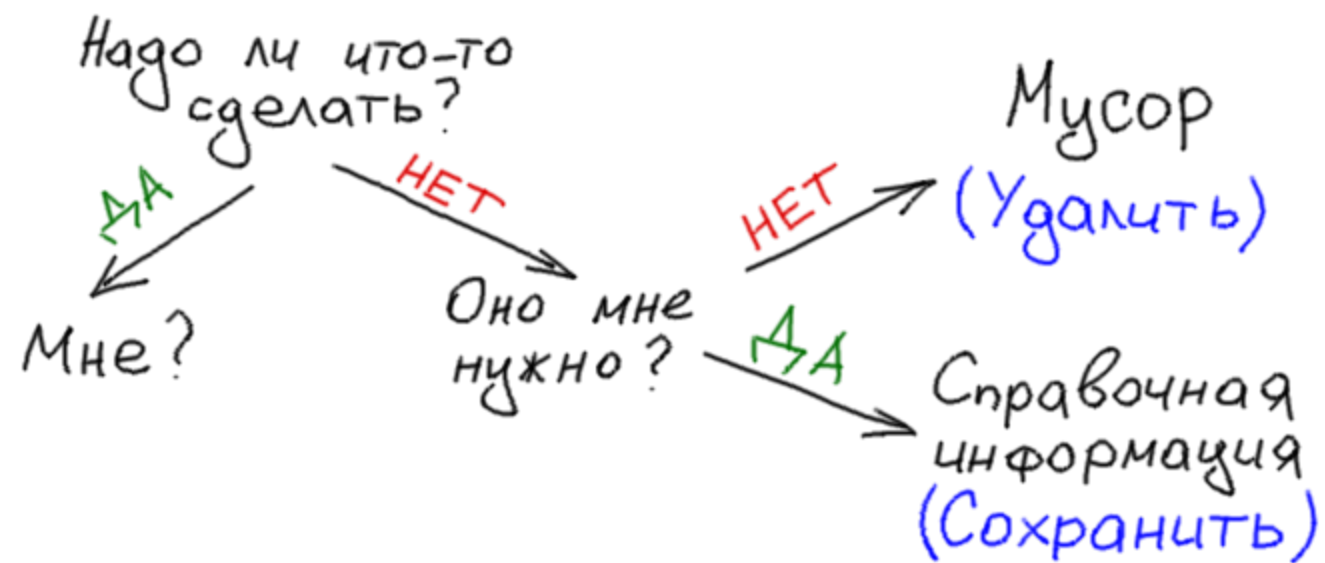
НЕТ

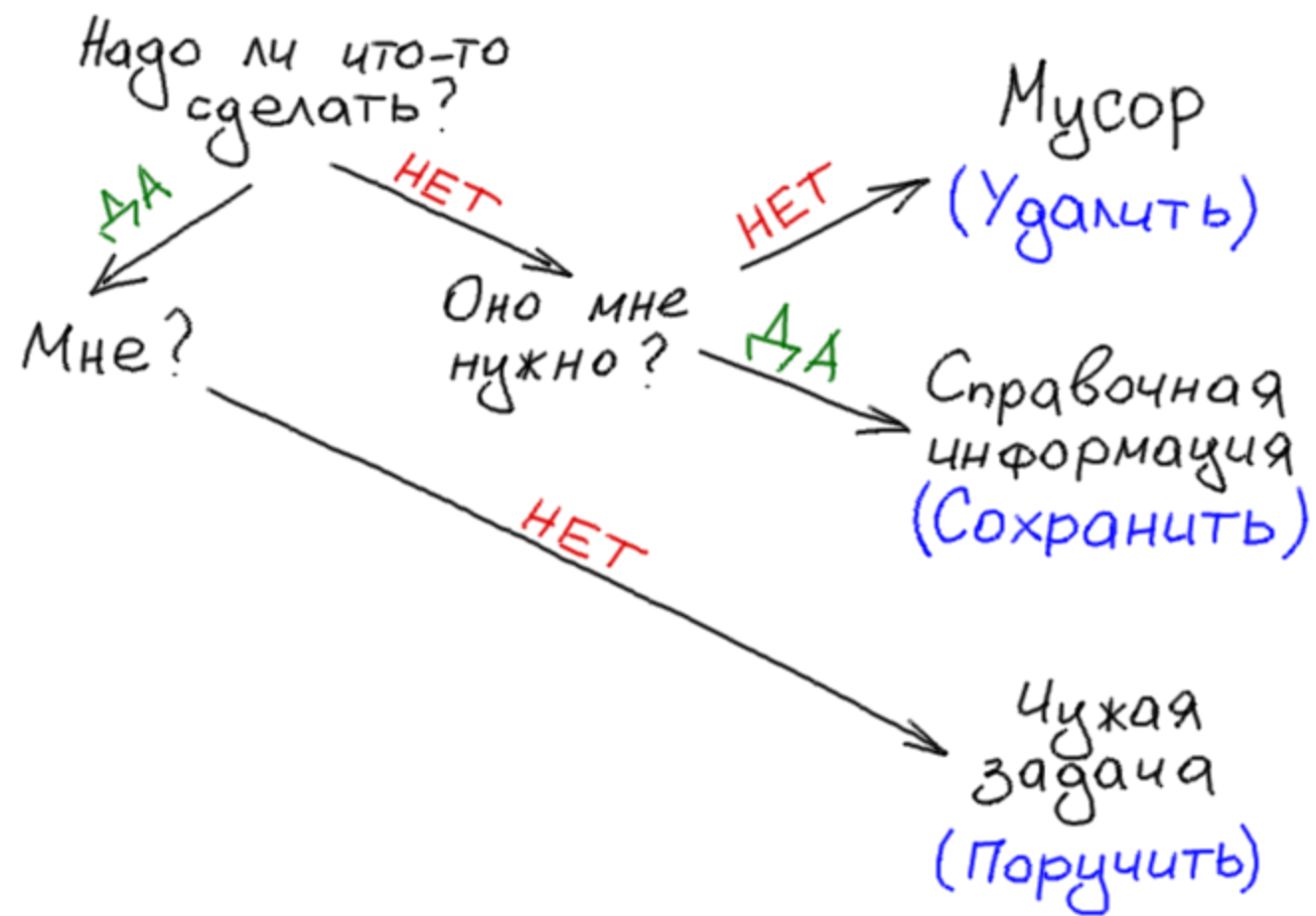
Мусор

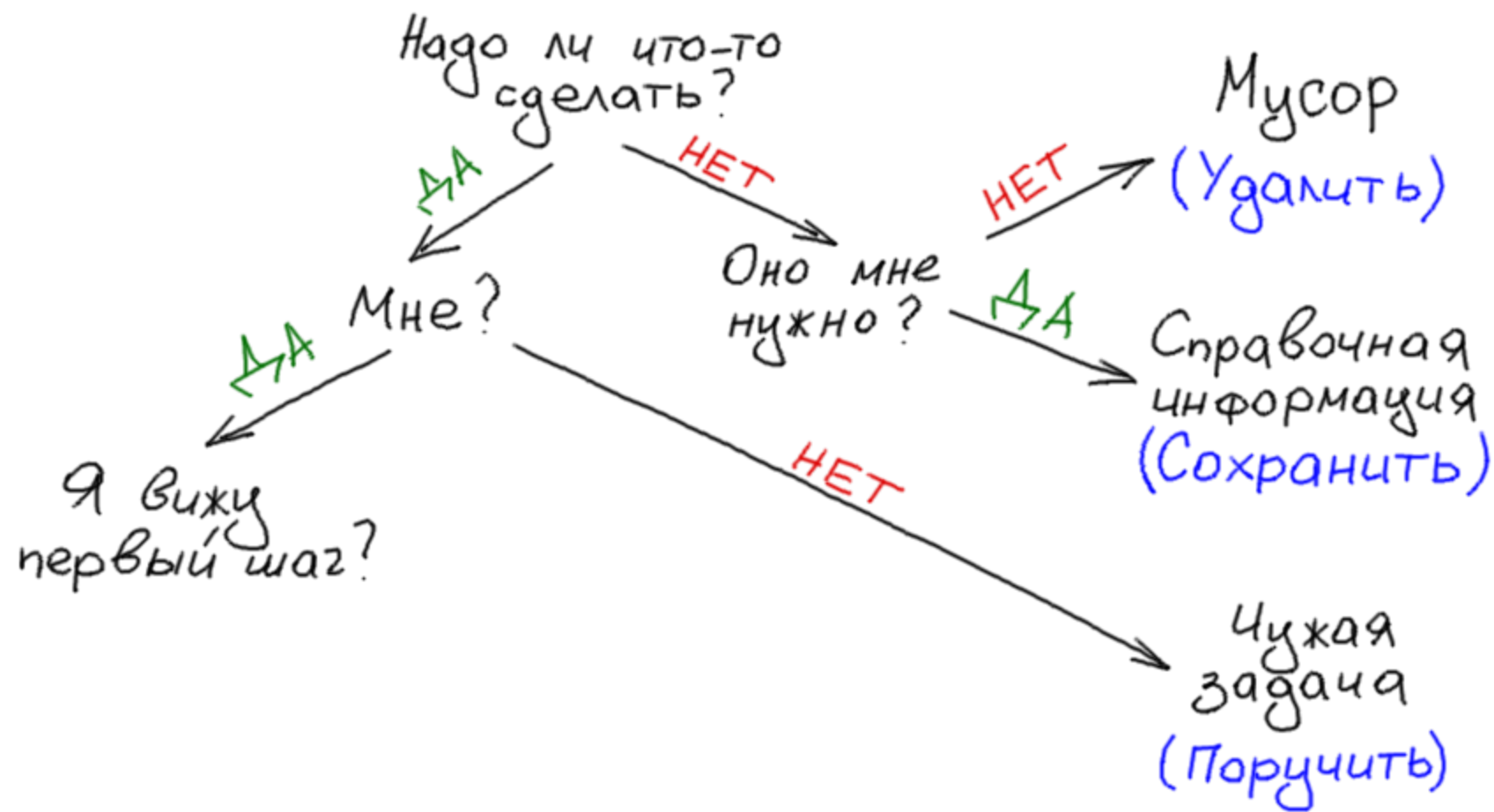
(Удалить)

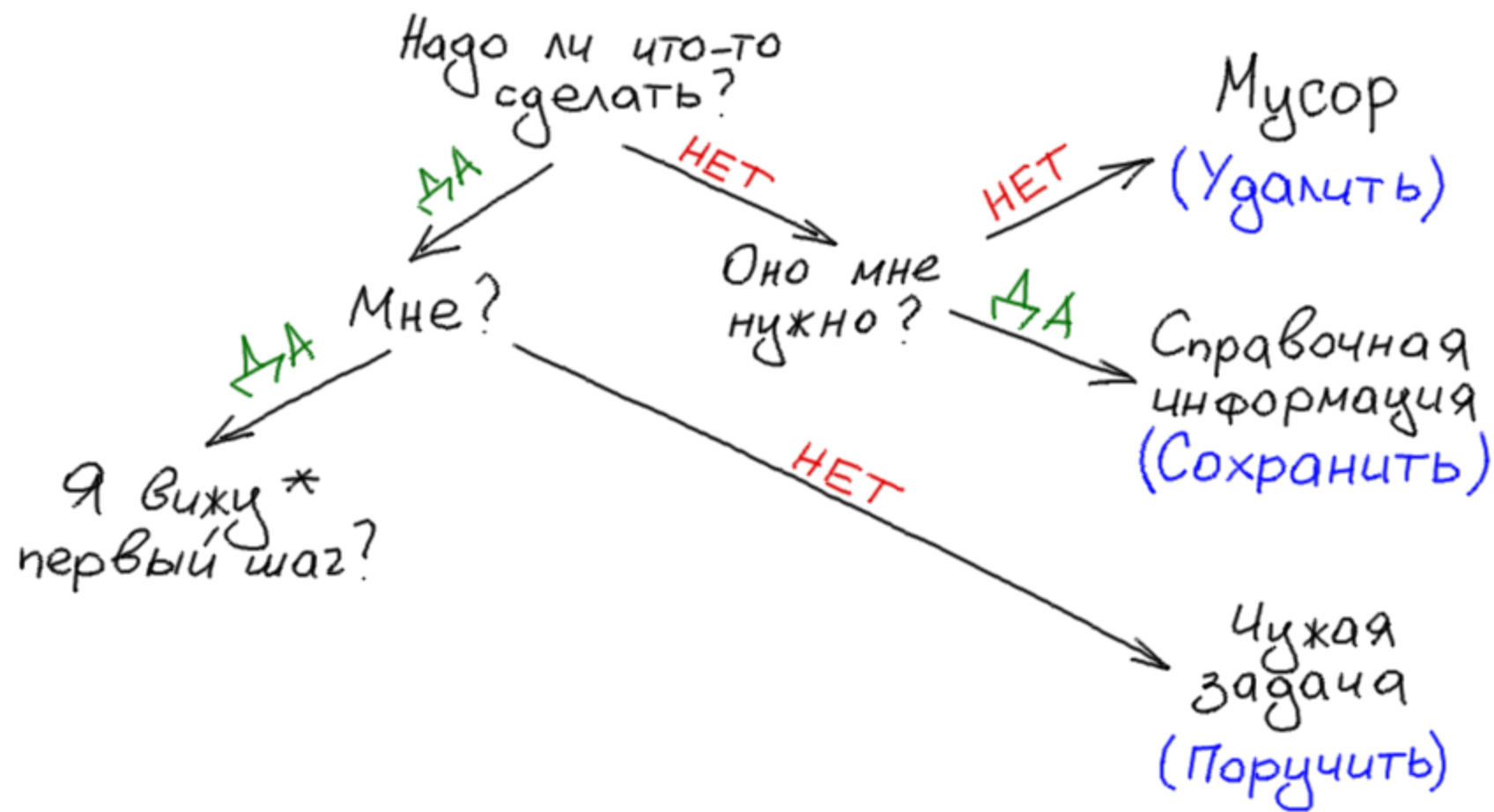
ДА

Справочная
информация
(Сохранить)

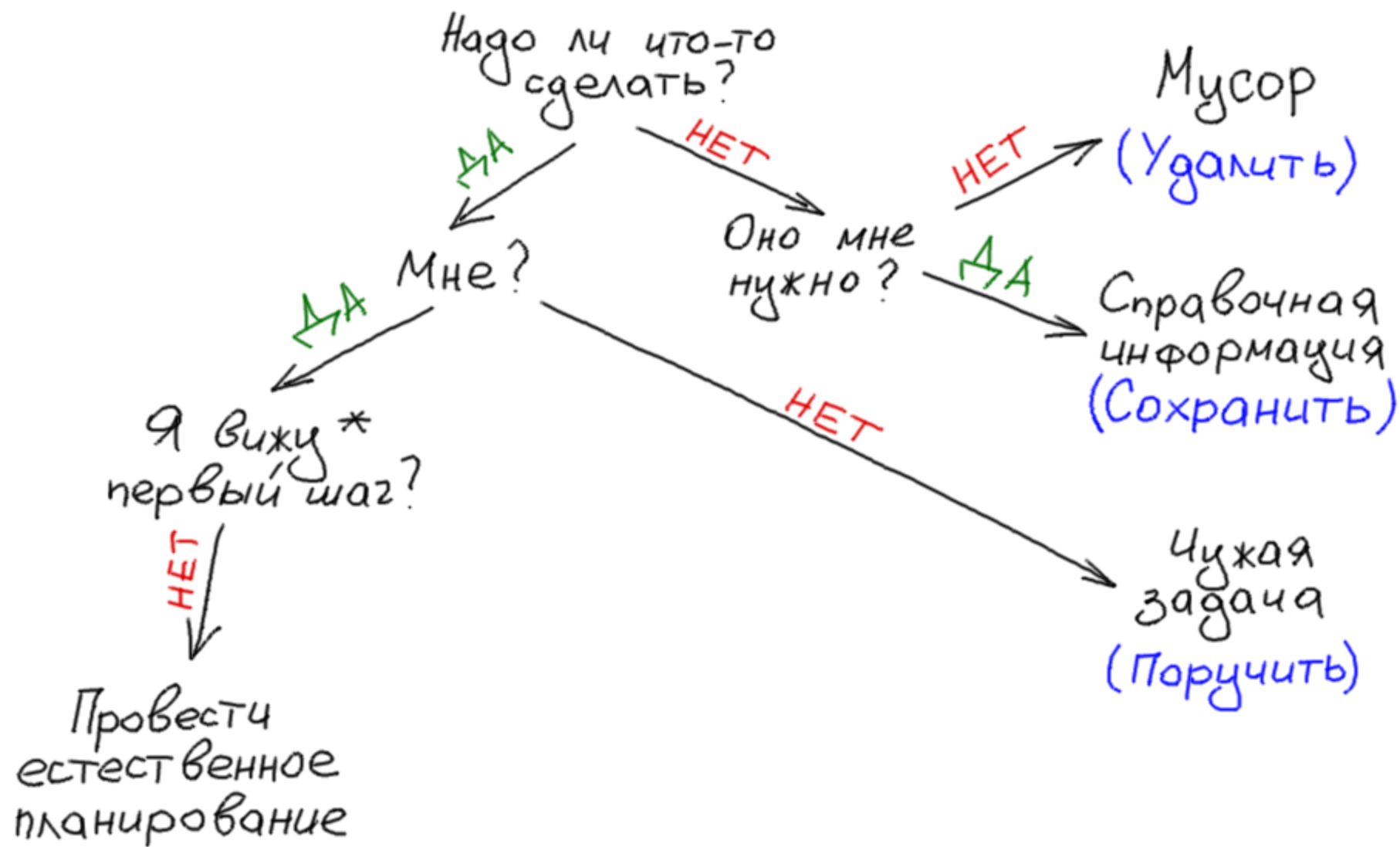




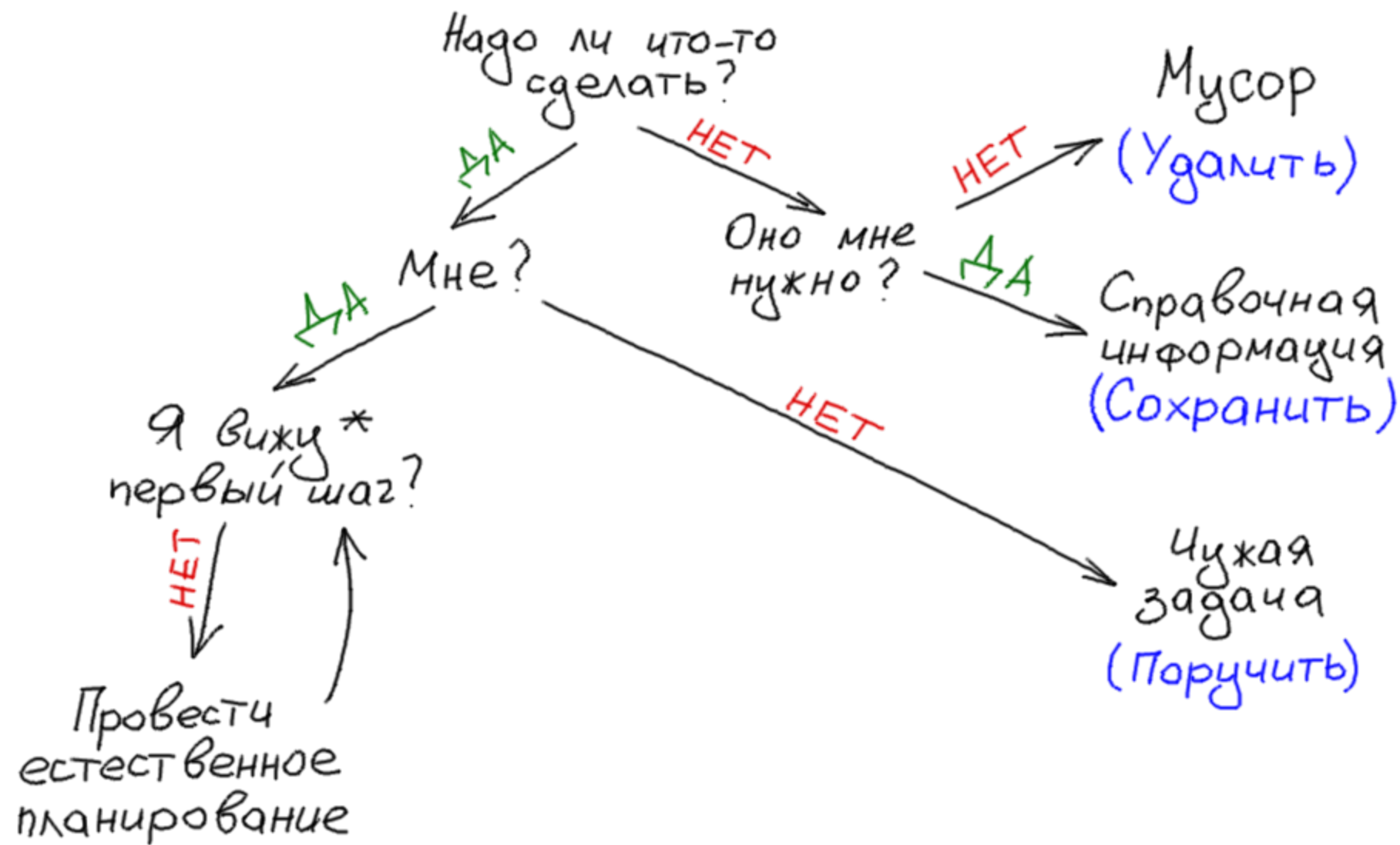




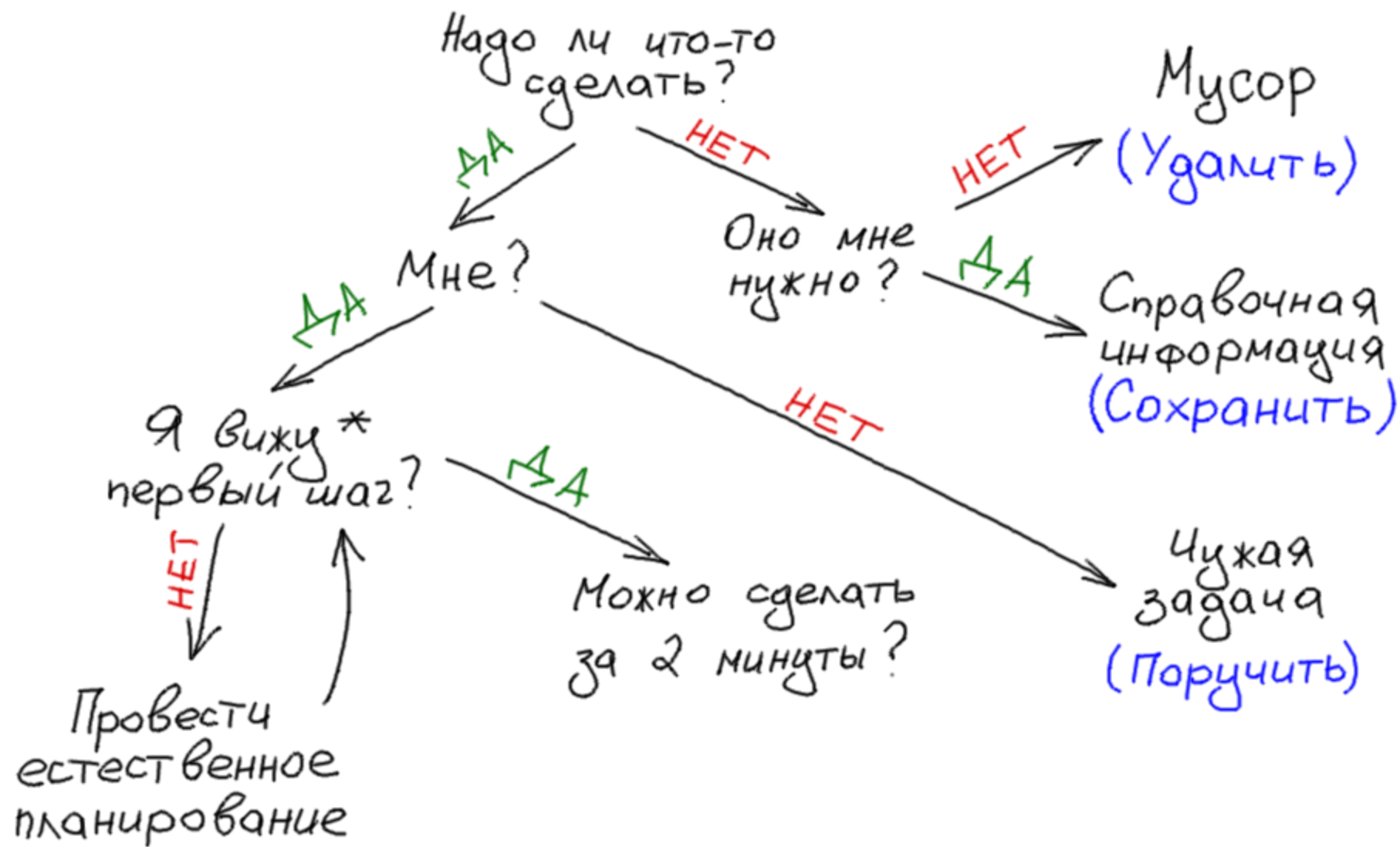
* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга



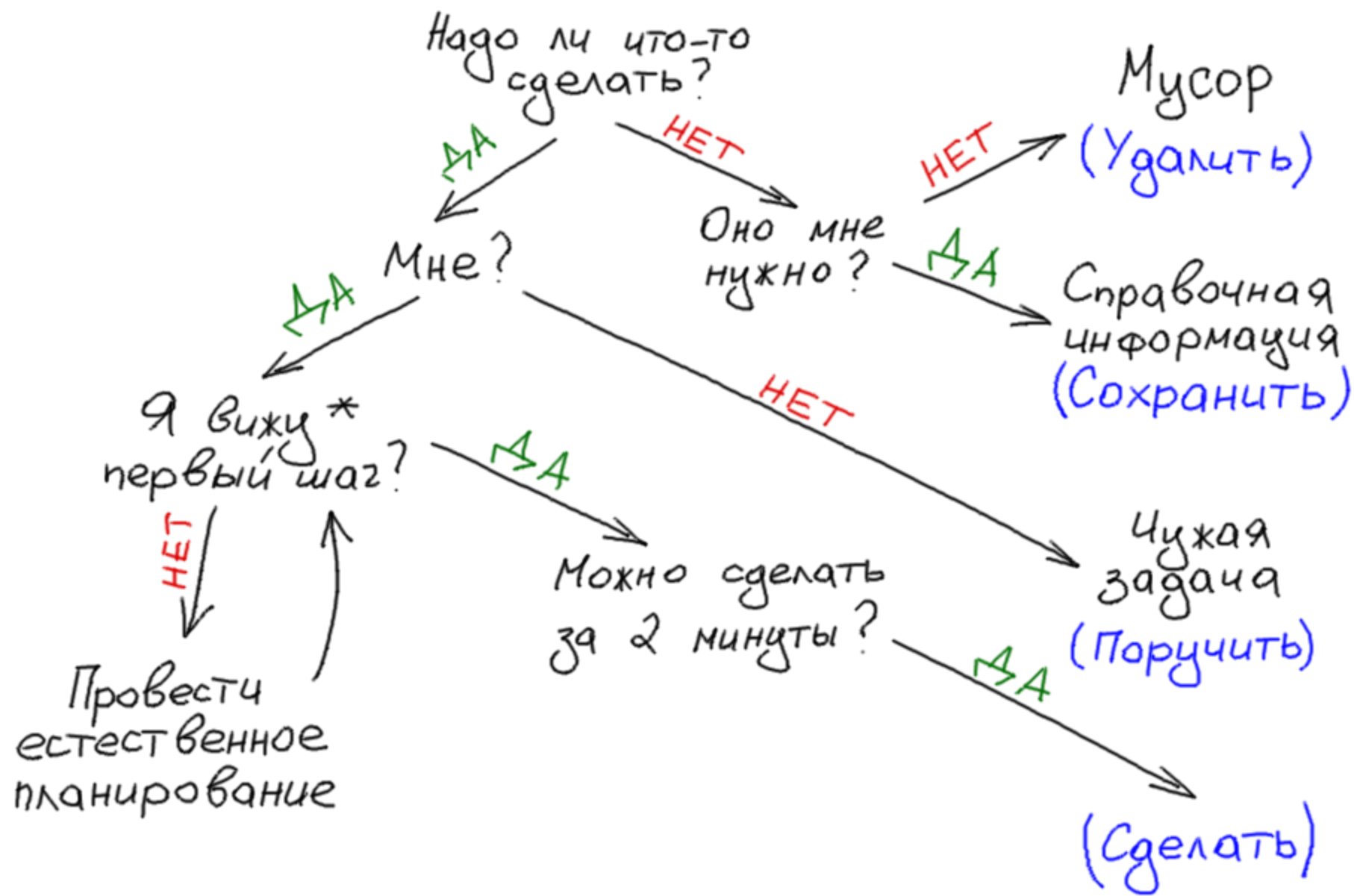
* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга



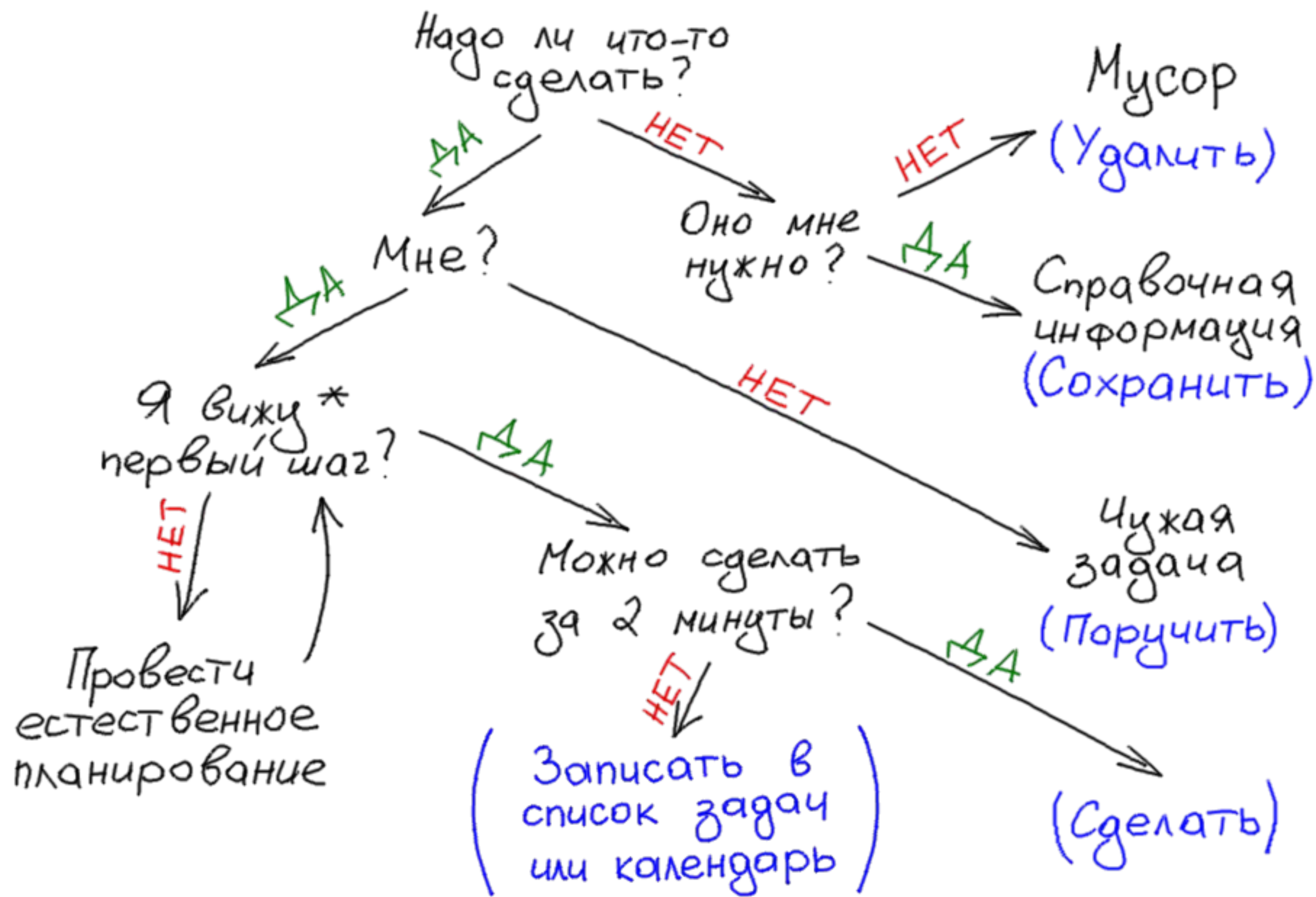
* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга



* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга



* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга



* Выполним максимум за 30 минут половиной мозга

Правильный список задач

Правильный список задач

- Единый для всех задач

Правильный список задач

- Единый для всех задач
- Задача-ответ на вопрос:
"Что надо сделать?"

Правильный список задач

- Единый для всех задач
- Задача-ответ на вопрос:
"Что надо сделать?"
-Содержит глагол в нач. форме

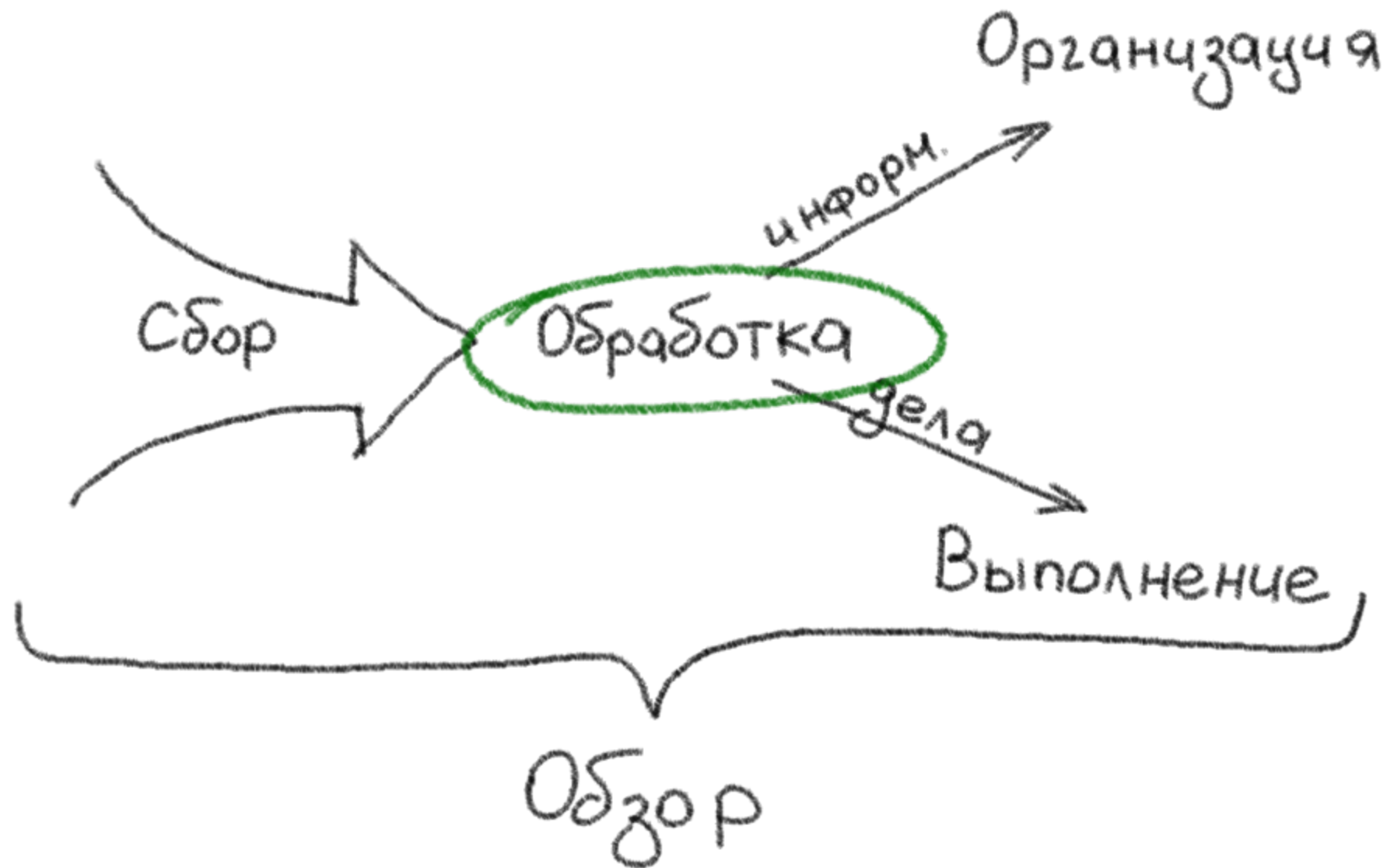
Правильный список задач

- Единый для всех задач
- Задача-ответ на вопрос:
"Что надо сделать?"
 - Содержит глагол в нач. форме
 - Есть подлежащее, сказуемое, ...

Правильный список задач

- Единный для всех задач
- Задача-ответ на вопрос:
"Что надо сделать?"
 - Содержит глагол в нач. форме
 - Есть подлежащее, сказуемое, ...
- Формулировка = действие

Общая схема



Общая схема

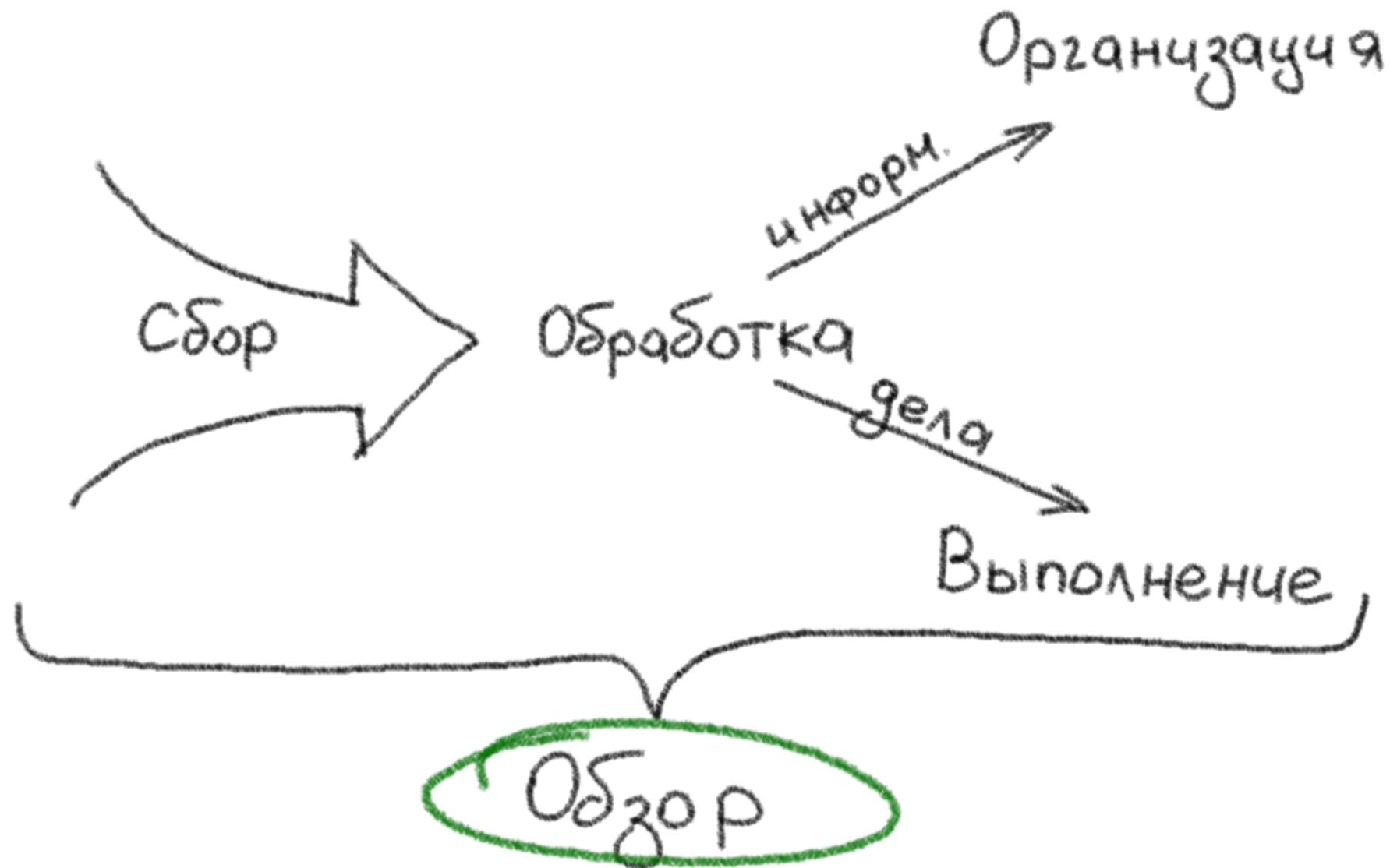


Схема обзоров

Схема обзоров

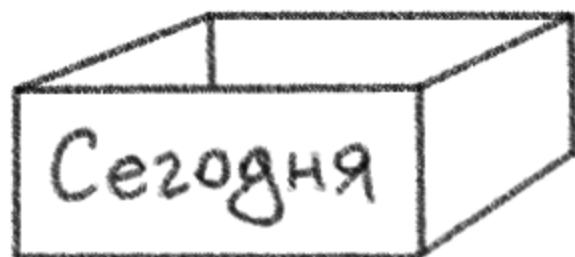


Схема обзоров

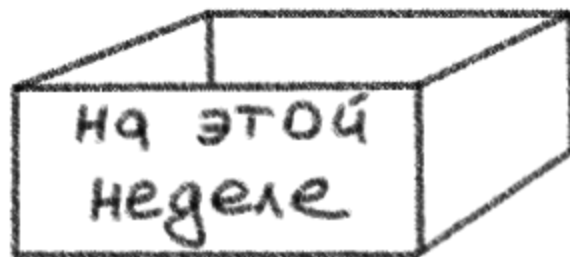
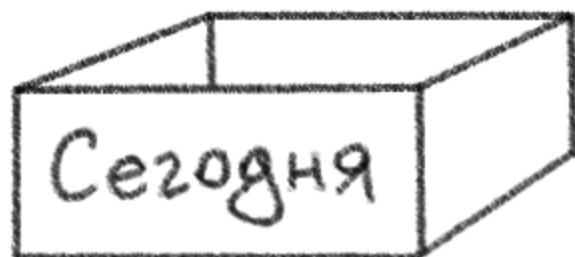


Схема обзоров

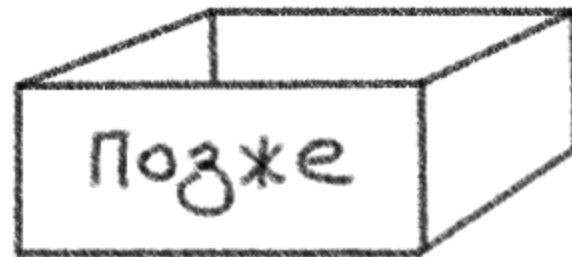
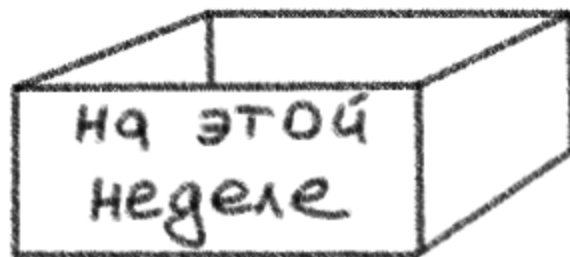
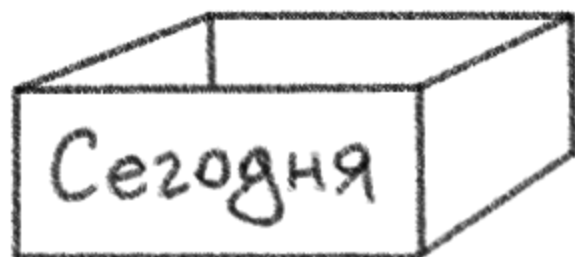


Схема обзоров

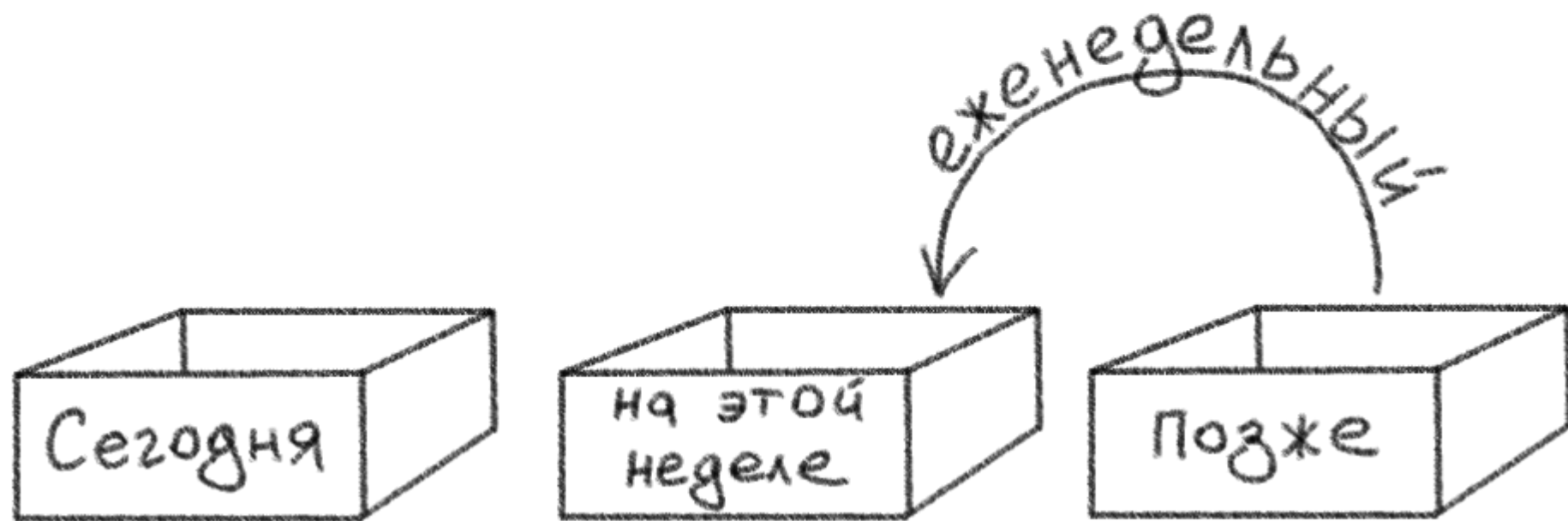


Схема обзоров

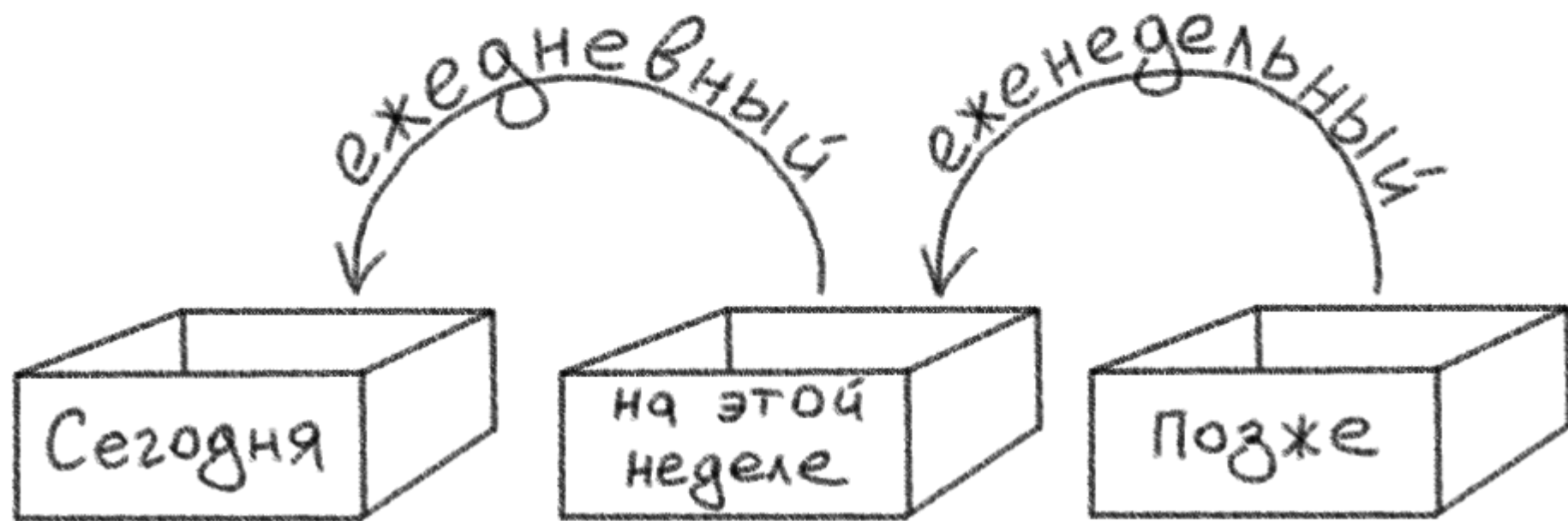
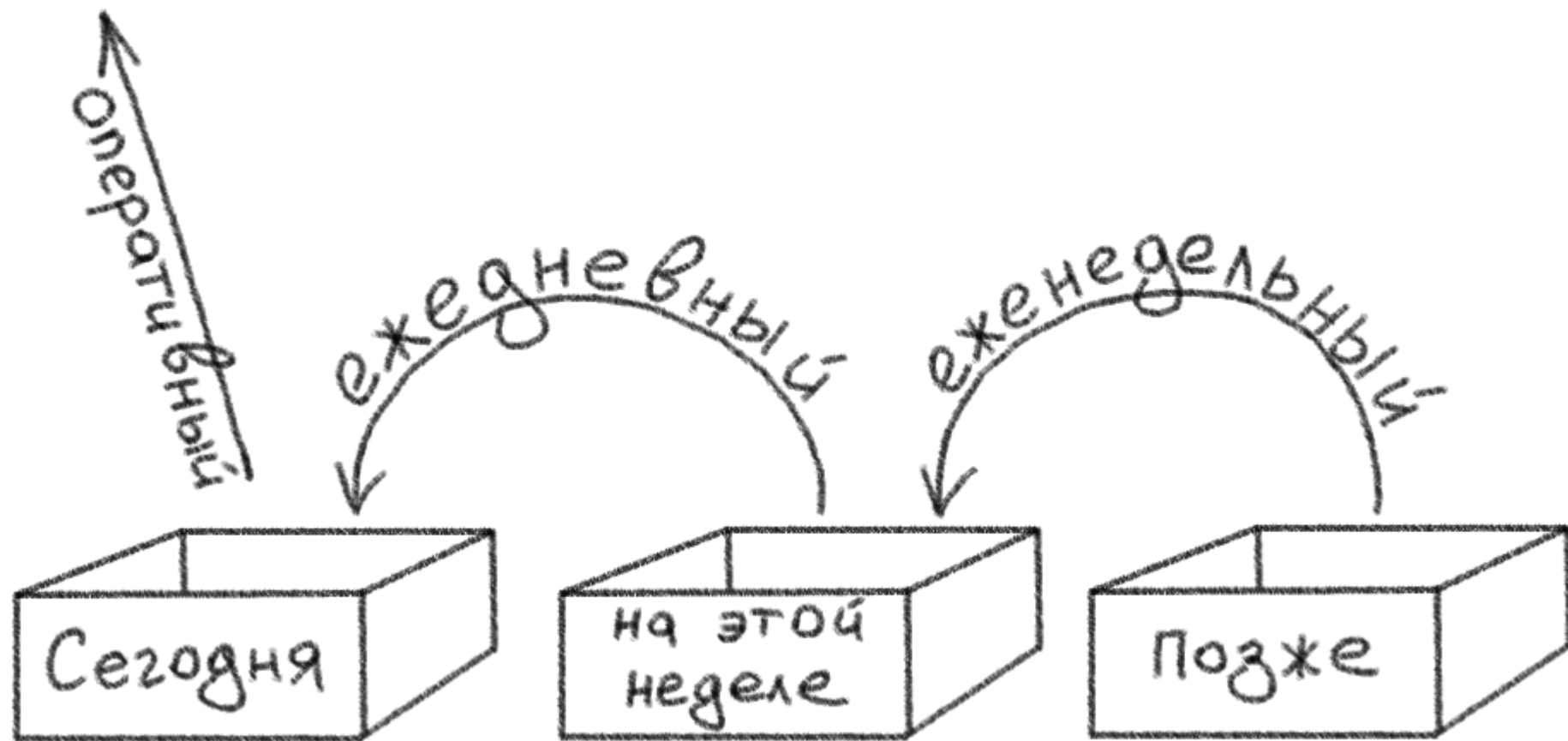
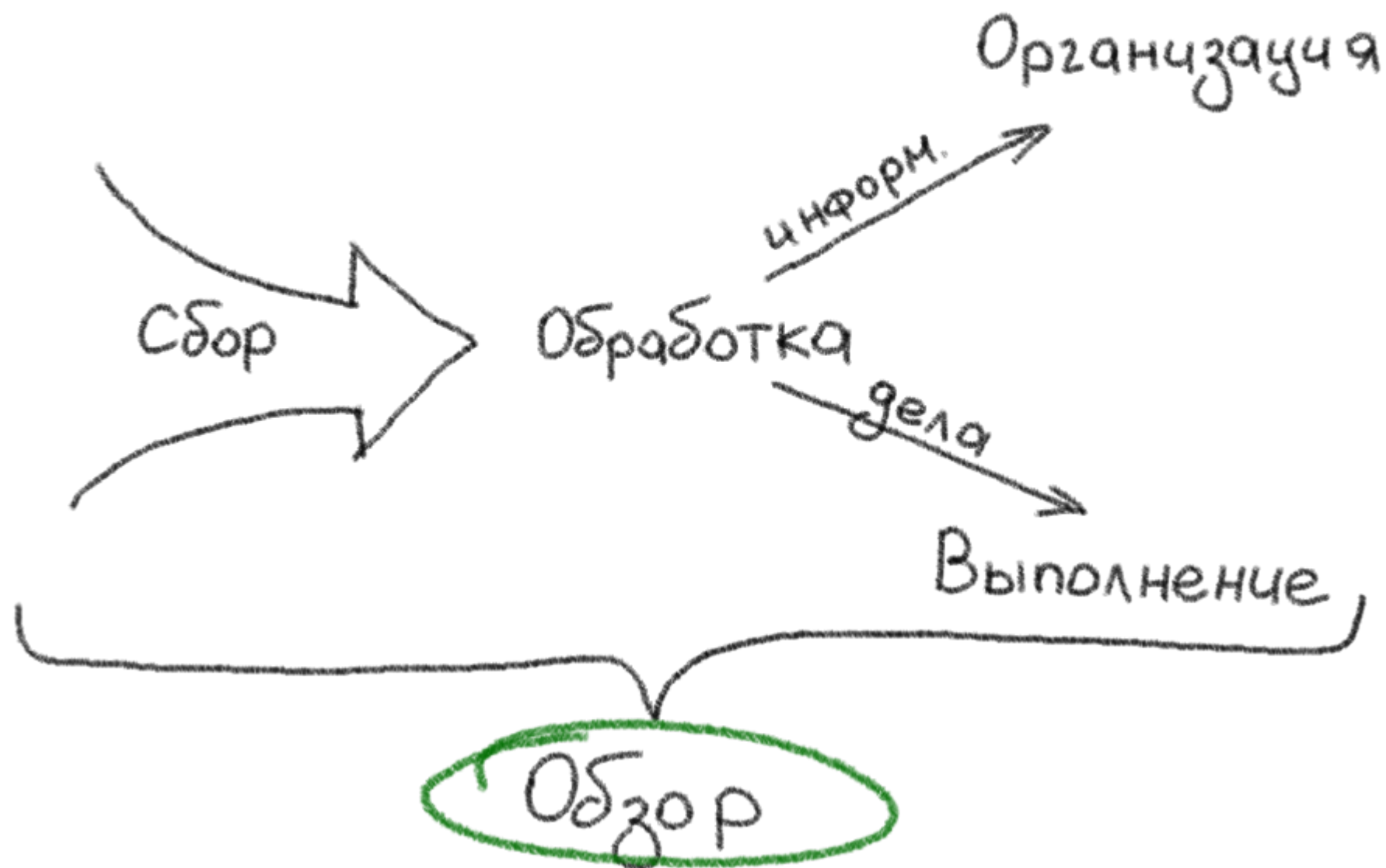




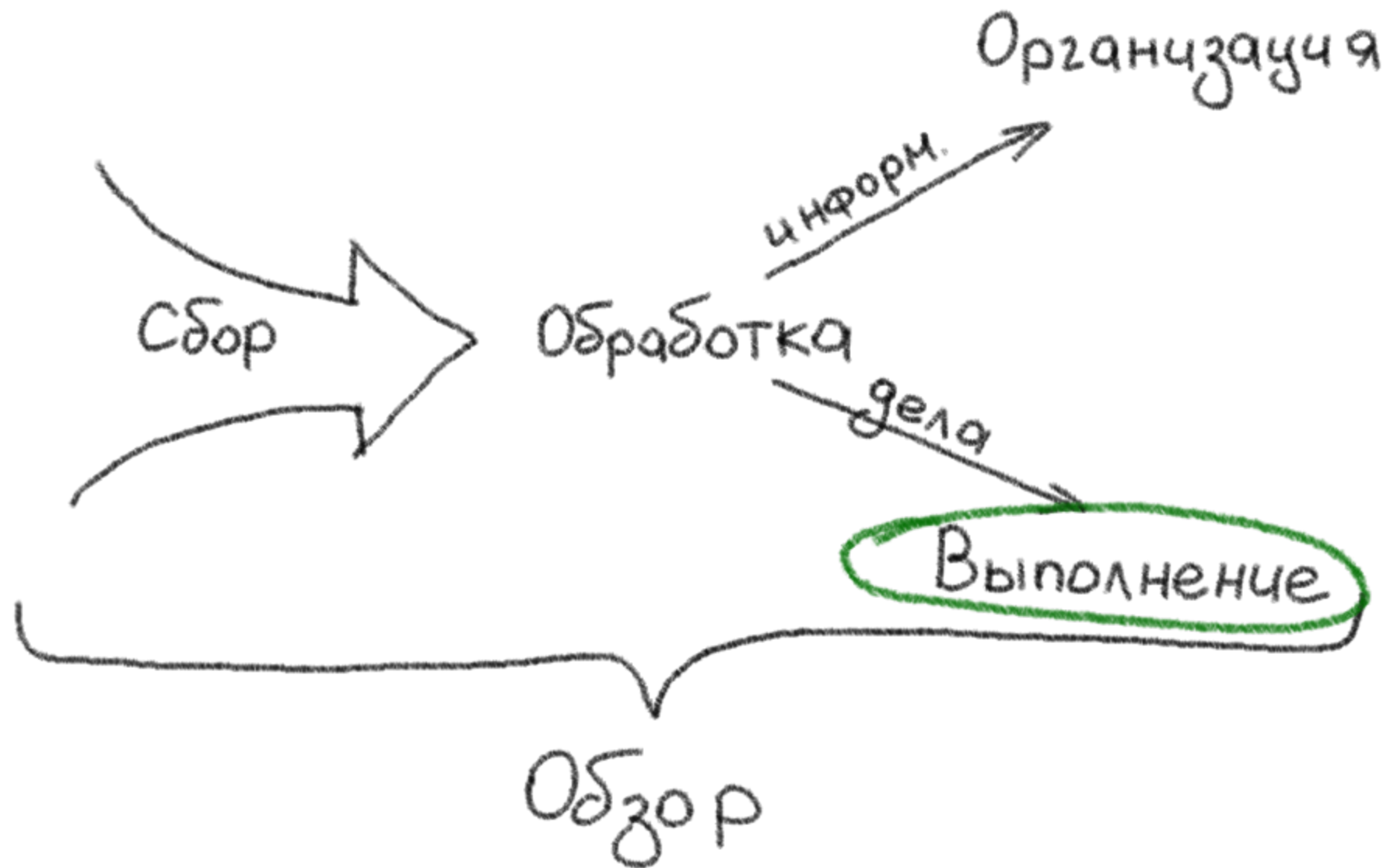
Схема обзоров



Общая схема



Общая схема

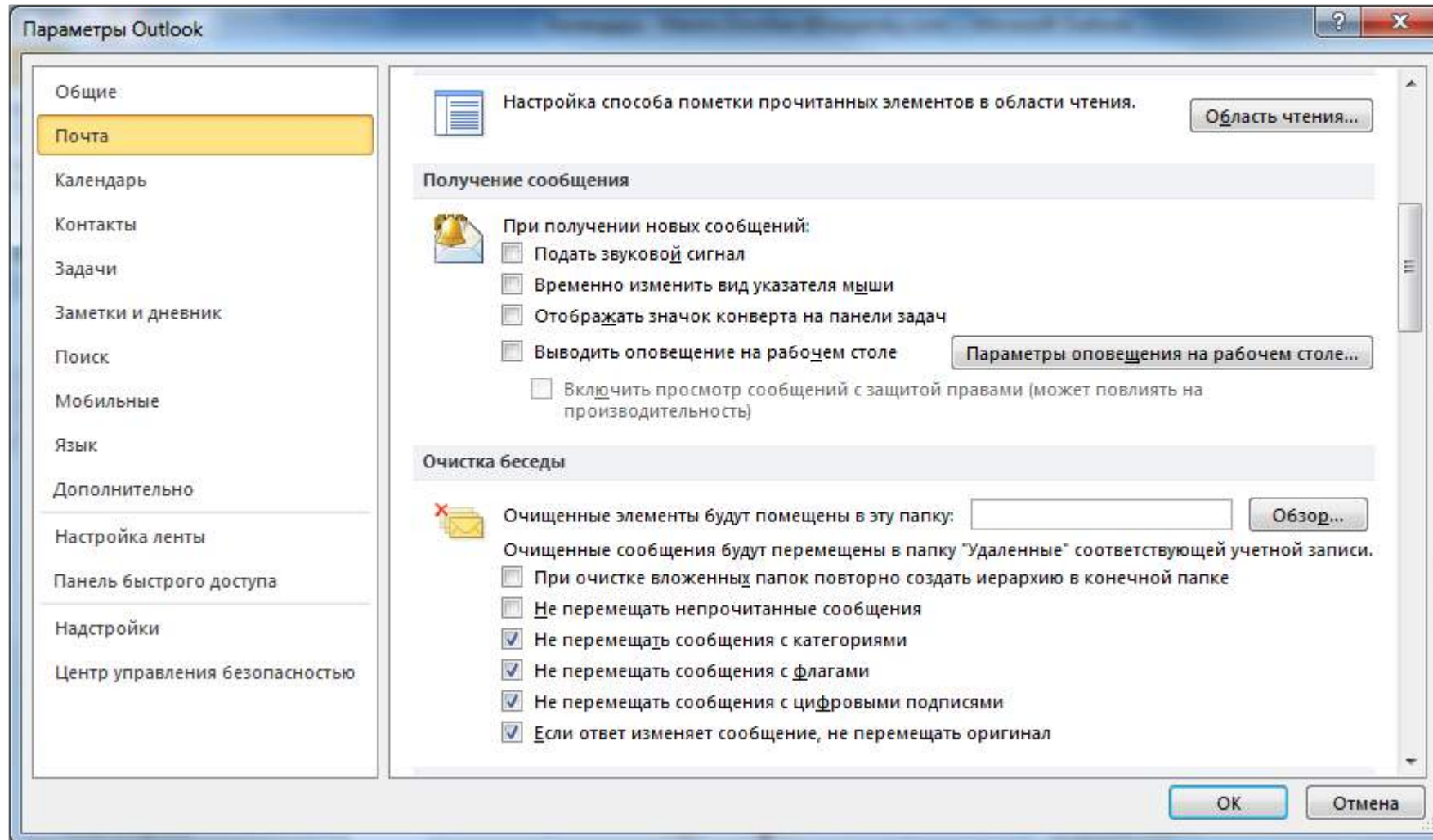


Про Outlook...

MS Outlook: Совет 1

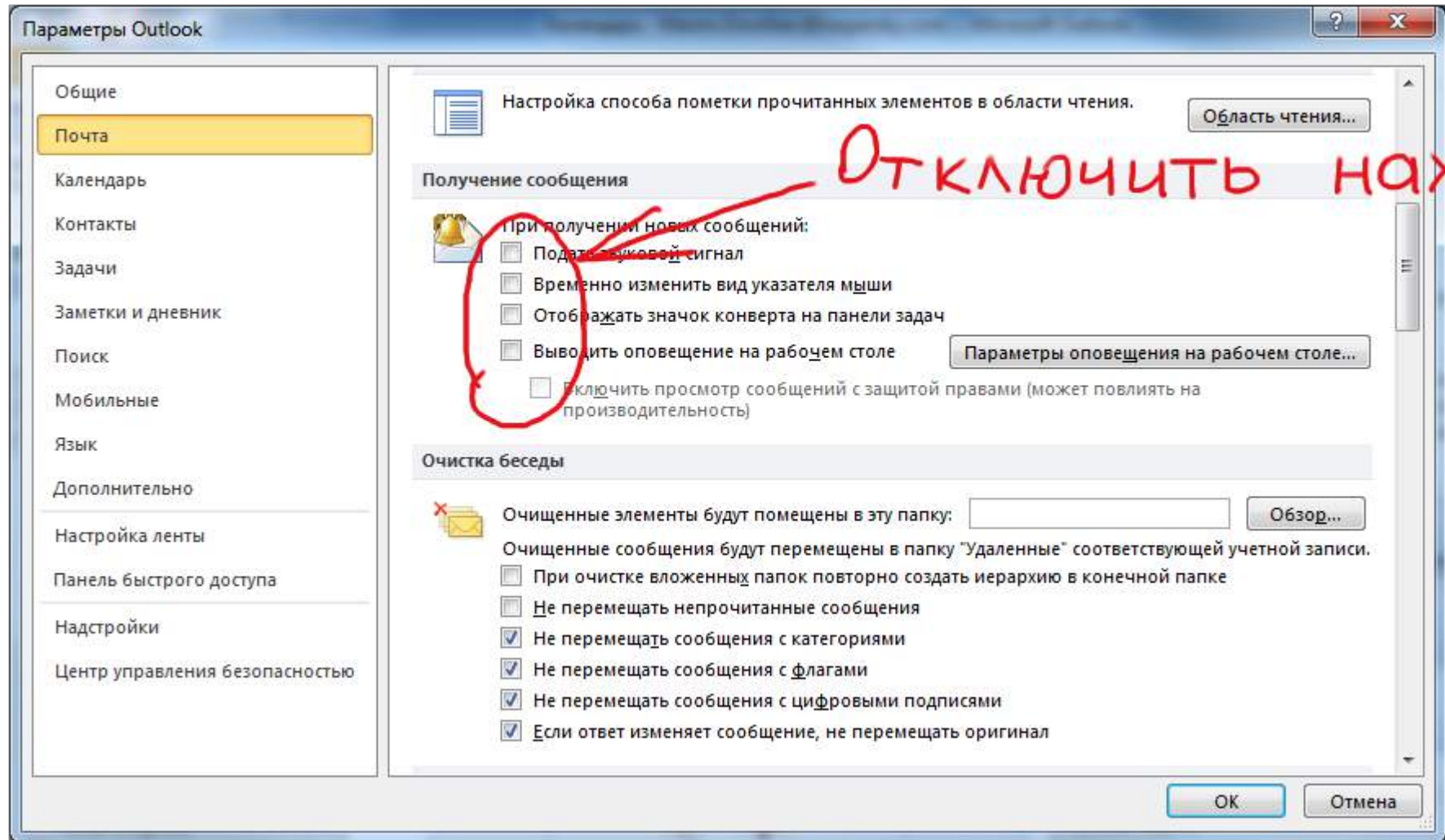
MS Outlook: Совет 1

Файл -> Параметры -> Почта



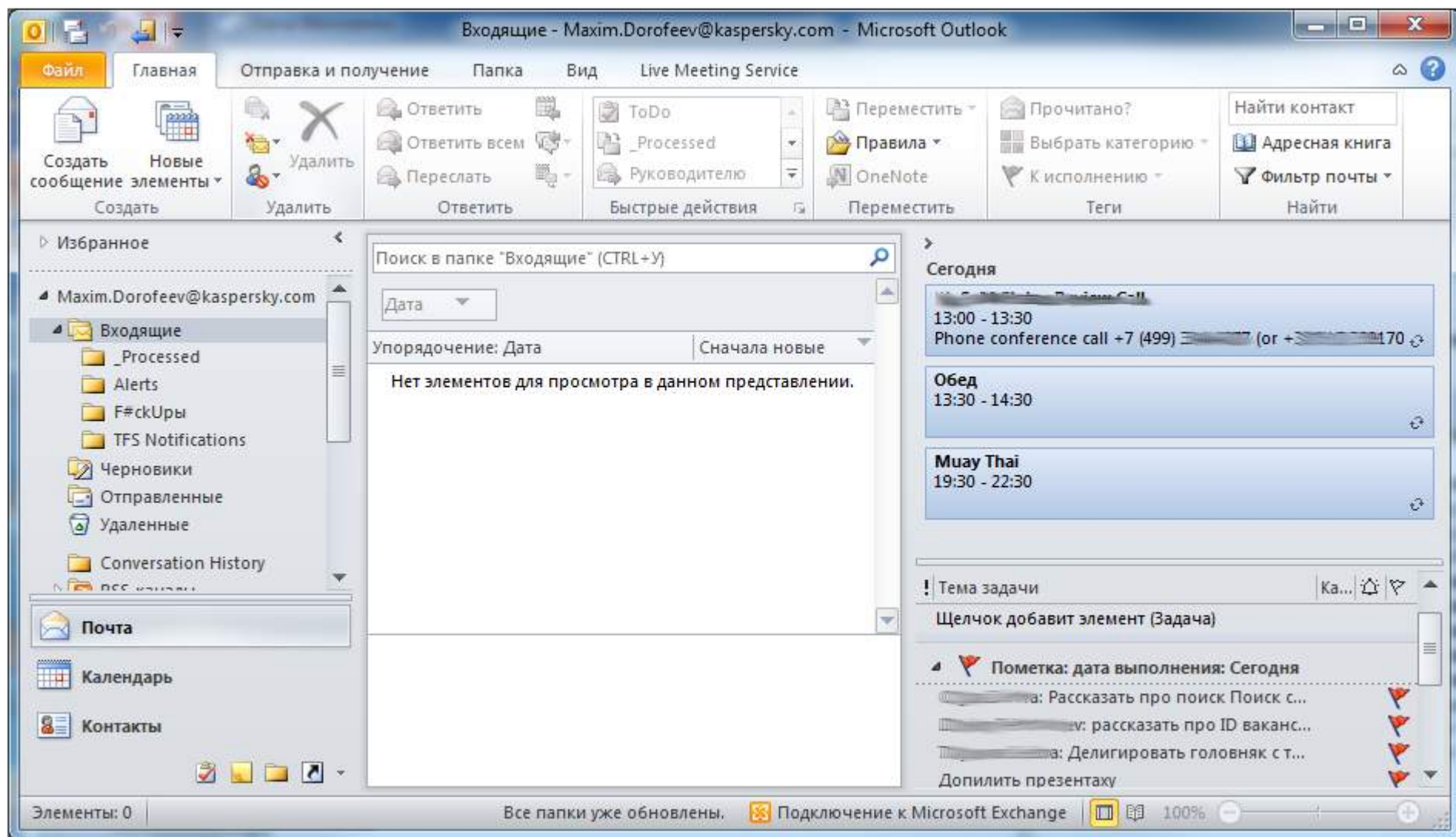
MS Outlook: Совет 1

Файл -> Параметры -> Почта

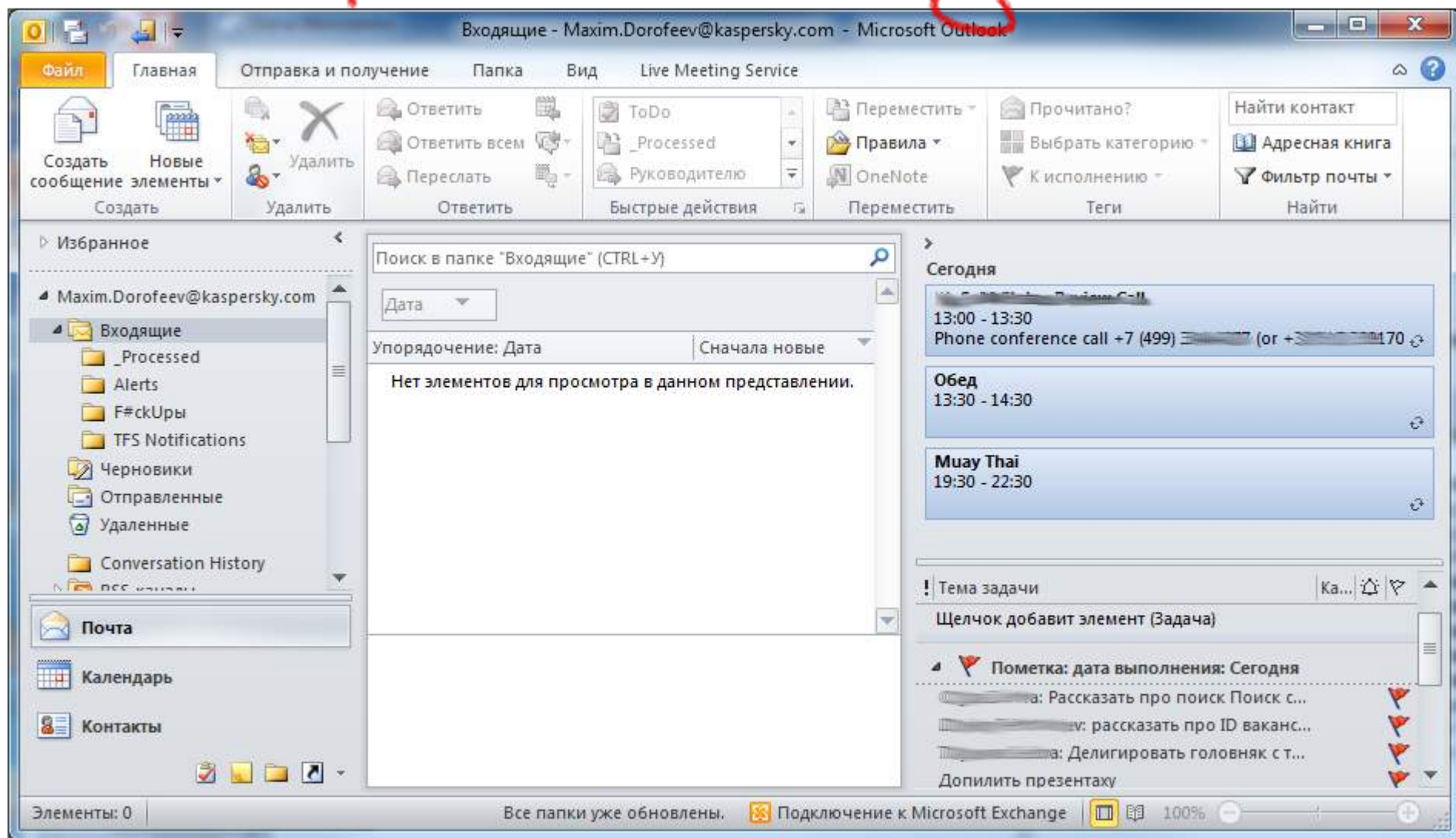


И главное...

И главное...



И главное...
Он реально пустой!!!



Факторы успеха

Факторы успеха

— Отключенные нотификации

Факторы успеха

- Отключенные нотификации
- Единый список задач

Факторы успеха

- Отключенные нотификации
- Единый список задач
- Регулярные обзоры системы

Факторы успеха

- Отключенные нотификации
- Единый список задач
- Регулярные обзоры системы
- Правильные формулировки задач

	Ажедаи ч падаваны	Кандидаты
Повышение спокойствия	78%	42%
Улучшение баланса работа/лич. жизнь	67%	43%
Повышение продуктивности	94%	85%

→ жедайские техники



[Bit.ly/jedi-tech](https://bit.ly/jedi-tech)

mnogosdelal.ru